L'alimentation dans toutes ses dimensions…

Guide de ressources

destiné aux acteurs scolaires et extra-scolaires

Proposé par

Le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
www.clpsct.org

Av. Général Michel, 1 b - 6000 Charleroi
Tél. : 071 33 02 29 – Fax : 071 31 82 11
delphine.riez@clpsct.org

Delphine Riez, août 2008

Introduction

Le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin (CLPSCT) met à votre disposition ce guide de ressources sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique.

Vous y trouverez des références d'outils pédagogiques, de brochures et d'affiches ainsi que des adresses utiles d'organismes et de sites Internet.

L'ensemble des outils sélectionnés dans ce guide est disponible au CLPS de Charleroi-Thuin. Pour faciliter votre choix, un résumé (inspiré de l'auteur) est proposé pour chaque outil.

Outre le centre de ressources, le CLPS-CT propose également un appui méthodologique aux acteurs locaux ainsi que des formations, des espaces d'échanges, de concertation et de co-construction.

Les outils pédagogiques

Les outils répertoriés sont classés en 5 dimensions complémentaires :

- ***La dimension sensorielle (les 5 sens)***
- ***La dimension physique :***
  - ***équilibre alimentaire***
  - ***rythmes alimentaires [petit déjeuner, collation, goûter]***
  - ***rythmes de vie***
  - ***activité physique***
  - ***hygiène***
- ***La dimension organique (le système digestif et le corps)***
- ***La dimension environnementale :***
  - ***environnement nutritionnel,***
  - ***tri des déchets***
  - ***agriculture***
  - ***développement durable***
- ***La dimension globale (promotion de la santé et santé globale)***

Une grille d'analyse reprenant un ensemble de critères de qualité a permis d'apprécier les outils sous différents aspects : qualité du contenu, qualité pédagogique, qualité de la conception et qualité du support.

Cette grille est téléchargeable:

La dimension sensorielle

Chacun ses goûts
Cet outil vise la découverte et le développement des cinq sens par le biais de fiches pédagogiques, recettes, expériences, jeux, interviews…
Centre d'études et de documentation du sucre (CEDUS), 1997
Affiche et un dossier pédagogique
Public : enfants de l'enseignement fondamental
Référence : D058

Cultiver le goût et l'odorat - Prévenir l'obésité enfantine dès 2 ans ½
Ce livre présente des activités concrètes pour aider les professionnels de l'éducation et de la santé à éduquer les sens gustatif et olfactif du jeune enfant. L'ouvrage propose aussi des pistes pour prévenir l'obésité enfantine dès 2 ans ½.
De Boeck, 2005
Livre
Public : professionnels santé, enseignants
Référence : D535

En rang d'oignons
L'objectif du kit « En rang d'oignons » est d'encourager tout au long de l'année scolaire l'exploitation du thème des fruits et des légumes en favorisant les apprentissages et les exploitations artistiques, ludiques, gustatives et culinaires.

Il se compose de 3 outils :

L'affiche calendrier propose une idée par semaine de l'année scolaire sous forme d'une petite phrase un peu mystérieuse comme une formule magique…L'idée est développée dans le carnet pédagogique. Les activités tiennent compte des saisons et des fêtes à partir de septembre. La partie supérieure de l'affiche reprend des illustrations de fruits et de légumes qui composent le jeu de cartes.

Le jeu de 81 cartes dont les illustrations sont l'œuvre de l'artiste-illustratrice Anna Simon, sert de support à différents petits jeux inspirés parfois de jeux connus. Cette interprétation volontairement fantaisiste des fruits et des légumes vise à inviter les enfants à les regarder autrement et à imaginer trente-six façons de les approcher en classe dans des activités ludiques et en les dégustant. Ces illustrations seront confrontées à la réalité des fruits et des légumes (vrais spécimens, documents photographiques, livres documentaires…) mais aussi à d'autres interprétations artistiques (Arcimboldo, tableaux d'autres artistes, albums de jeunesse…) ou aux représentations de légumes et de fruits imaginées par les élèves.

Le carnet pédagogique propose des activités au départ de l'affiche calendrier et du jeu de cartes pour aborder le thème des légumes et des fruits de mille et une manières. Ces activités donnent l'occasion de découvrir, manipuler, préparer, goûter et déguster des aliments en classe tout en développant des savoirs et en exerçant des compétences. L'enseignante y puisera de l'inspiration pour imaginer un projet adapté à la classe, au groupe d'enfants, en choisissant dans l'ordre ou le désordre parmi ces propositions, selon les affinités, le temps disponible et les événements de l'année. Sont privilégiés les démarches favorisant la participation des élèves, l'utilisation des cinq sens, la créativité, le travail collectif et les échanges avec l'entourage familial et les ressources locales.

Coordination Education & Santé, 2008
Kit pédagogique
Public : enfants à partir de 5 ans, enseignants de l'enseignement maternel et primaire (1er cycle) et animateurs extra-scolaires
Référence : D669

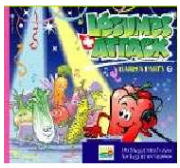
Explorer le monde des saveurs…à l'école
Cette fiche-outil introduit la réflexion sur la cohérence dans l'offre alimentaire au sein de l'école. Elle propose une approche sensorielle et non prescriptive de l'alimentation, avec notamment des expériences par les 5 sens. Elle ouvre des pistes pour explorer en classe le thème de la nourriture sous toutes ses facettes, et encourage l'expression des élèves sur la question des collations et repas à l'école. Cette fiche se veut un outil pour aider les acteurs scolaires à construire des projets d'amélioration de l'alimentation à l'école et en particulier des midis à l'école.
Coordination Education & Santé, 2000
Fiche
Public : enseignants
Références : L/12695 - L/11522

Goûters pas ratés
Ensemble de recettes élaborées en tenant compte des facteurs suivants : la qualité des ingrédients, la facilité de préparation, le coût abordable, la préparation et la décoration attirantes et originales, la découverte de spécialités de cultures différentes.
Maison Médicale Norman Béthune
Fichier d'activités
Public : tout public
Référence : D044

Jouons Santé
Répertoire d'activités ludiques proposant notamment des activités sur l'alimentation et les cinq sens. Jeux de découverte, jeux corporels, jeux de société, jeux de coopération, bricolages, recettes, théâtre de marionnettes,… seront autant d'activités à réaliser avec les enfants.
Cultures & Santé, 1998
Fichier d'activités
Public : enfants de 6-12 ans (public défavorisé)
Référence : D288

(Des) **légumes…des fruits**
Il s'agit de 4 cahiers de recettes simples, variées et imagées à réaliser avec ou sans cuisson au fil des quatre saisons.
APRIFEL, 1991
Fichiers d'activités
Public : tout public
Références : D050 – D051 – D052 – D053

Légumes Attack



Mal aimés, inconnus ou banalisés, les légumes ont souvent mauvaise presse auprès des jeunes. Pour inciter les enfants à consommer plus de légumes, l'Office Central Vaudois de la Culture Maraîchère (Suisse) a eu l'idée de réaliser trois guides ludiques et didactiques.
Ceux-ci présentent des légumes d'hier et d'aujourd'hui sous la forme de héros de bande dessinée, accompagnés d'une description simple, de leurs principales vertus et de la saison où ils sont récoltés.
Recettes, rébus, expériences, jeux, mots-croisés, chansons et conseils figurent également au menu de ces publications.
Du fenouil à l'aubergine en passant par la rhubarbe ou le topinambour, ces livrets illustrés permettront d'enrichir les connaissances maraîchères et culinaires des enfants mais également de leurs parents, enseignants et tout acteur d'éducation ou de promotion de la santé nutritionnelle.
Union maraîchère suisse, 2003
Livrets illustrés
Public : enfants de 8-12 ans, enseignants
Références : M0386-07 – M0207-07 – M0564-07

(Des) livres à déguster
Répertoire de livres commentés à explorer et à savourer avec des enfants de classes maternelles et primaires.
Coordination Education Santé, 2003
Répertoire
Public : enseignants
Référence : D409

Mes 52 mercredis du goût.Toute la famille sur la piste du goût en 52 mots et 52 recettes
Ce chevalet propose 52 bonnes occasions de renouer avec les traditions culinaires et les saveurs méconnues ou oubliées. Chaque semaine, à chaque page, un nouveau mot savoureux expliqué et illustré pour toute la famille. Il suffit de tourner le chevalet sur lui-même pour découvrir la recette et le jeu ou l'activité qui accompagne le mot (Exemples de mot: papillote, clafoutis, pain perdu, pissenlits…).
Editions Play Bac, 1996
Fichier d'activités
Public : tout public
Référence : L/10854

(L')univers du goût à l'école maternelle
Cet outil propose aux enseignants de maternelle une démarche visant à développer les capacités sensorielles des enfants.
CDDP du Haut-Rhin, 2004
Dossier pédagogique
Public : enseignants de maternelle
Référence : D538
Consulter le site

Vivre avec les plantes à l'école maternelle
Destiné aux enseignants et aux parents, ce cahier vise à faire prendre conscience aux enfants de 4 à 6 ans de la vie qui les entoure et donc des liens qui les unissent à la nature. Différentes activités basées sur l'observation et la découverte par les sens du jardin, des plantes, des fruits et des légumes sont proposées aux enfants.
APRIFEL
Dossier pédagogique
Public : dossier pédagogique
Référence : D554

La dimension physique

➔ L'équilibre alimentaire

Boire. Manger. Bouger. Mallettes Nutrition 1er et 2nd degré

Les objectifs d'éducation nutritionnelle poursuivis par ces outils :

POUR LES ELEVES

- Connaître et atteindre les recommandations Nutrition Santé
- Elargir la gamme de choix des pratiques nutritionnelles Boire-Manger-Bouger
- Développer la citoyenneté et la solidarité vis-à-vis de la nutrition

POUR LES PROFESSIONNELS

- Mettre en oeuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires

La Mallette Nutrition regroupe des outils variés abordant équitablement alimentation et activité physique pour une **approche globale et positive de la nutrition,** déclinée en 5 thèmes :

- Besoins et apports nutritionnels
- Rythmes nutritionnels
- Diversité des plaisirs
- Environnement nutritionnel
- Histoire et culture

Le contenu

Sur CD-Rom

- **20 FICHES D'ACTIVITES** permettant la mise en oeuvre d'actions éducatives autour du Boire-Manger-Bouger à travers les composantes biologiques, psychologiques et sociales de la nutrition.
- **22 FICHES CONNAISSANCES** apportant un socle de connaissances validées scientifiquement sur les thèmes abordés par les fiches d'activités.
- **2 à 4 FICHES PROFESSIONNELLES*** afin de garantir la pluridisciplinarité et l'inscription du Programme Nutrition dans le projet d'établissement.
- **1 PLAQUETTE PARENTS** pour communiquer sur les rythmes et les repères nutritionnels.

En plus... dans la Mallette 1er degré, des outils de communication :

- **2 JEUX DE 7 FAMILLES** Boire-Manger et Bouger
- **1 AFFICHE** présentant les rythmes et repères nutritionnels

CRES Lorraine, 2007
Kits pédagogiques
Public : en direction des élèves de la maternelle au lycée, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs.
Références : D667 (1er degré) et D668 (2nd degré)

(Une) carte à découvrir : les boissons non alcoolisées

Cet outil pédagogique rassemble les différentes catégories de boissons non alcoolisées. Il propose des actions autour des représentations, des valeurs, des croyances, des goûts et des plaisirs. Il place le consommateur au cœur de la dimension éducative dans une approche positive et globale de santé.

L'outil est composé : d'un livret de connaissances, d'une affiche symbolisant l'ensemble des boissons classées selon 4 catégories, de fiches d'activités, de transparents à utiliser comme supports à l'animation

CRES Lorraine, 2001
Fichier d'activités
Public : Tout public
Référence : D057

Croque la pyramide
Ce coffret pédagogique se compose d'un jeu de 32 cartes s'utilisant comme le « jeu des familles », d'un manuel pédagogique pour les enseignants, d'une affiche pour la classe et de brochures pour les parents.
Ce matériel vise la sensibilisation des enfants à l'équilibre alimentaire, l'acquisition de connaissances relatives à la pyramide alimentaire active (incluant l'activité physique) et le développement d'attitudes positives à l'égard de l'alimentation équilibrée et de l'exercice physique.
Mutualités Libres, 2005
Kit pédagogique
Public : enfants de l'enseignement primaire
Référence : D502

Enigm'ali. Kit pédagogique pour une alimentation équilibrée pour les 12-14 ans
Cet outil propose aux enseignants du 1er cycle secondaire, des activités ludiques centrées sur les notions élémentaires de l'équilibre alimentaire. Les jeux abordent les groupes alimentaires, la diversité alimentaire, l'emballage, l'étiquetage, l'origine des aliments et les modes de vie. Des recettes sont également proposées.
Observatoire de la Santé du Hainaut, 2003
Dossier pédagogique
Public : 12-14 ans
Référence : D534

(L')équilibre alimentaire
Ce dossier pédagogique contient 13 fiches consacrées à l'équilibre alimentaire. Celles-ci comprennent des informations, des pistes de réflexion et des activités à faire avec les enfants.
APAQ-W, 2003
Dossier pédagogique
Public : enseignants du primaire
Référence : D384

Farde de documentation Alimentation
Répertorie un ensemble de ressources pour mener à bien un projet d'éducation nutritionnelle. Vous y trouverez des adresses utiles, des références d'outils pédagogiques, des recommandations, des exemples de projets, des infos extraites d'Internet et des articles sur le petits déjeuner, le goût, l'étiquetage et l'obésité.
Observatoire de la Santé du Hainaut, 2006
Recueil documentaire
Public : enseignants, PSE
Référence : D574

Farde de documentation Alimentation à l'école maternelle
Répertoire d'outils et d'adresses utiles pour mener un projet « alimentation » à l'école maternelle.
Observatoire de la Santé du Hainaut, 2006
Recueil documentaire
Public : enseignants, PSE
Référence : D596

Fou de santé
Ce dossier pédagogique comprend une brochure éducative et un livret d'exercices. Dans la brochure se trouvent toutes les informations sur les bénéfices du mouvement corporel, l'alimentation saine, la pyramide alimentaire, le petit déjeuner et les en-cas. Le livret comprend des exercices, des activités qui renvoient à la théorie.
COIB
Dossier pédagogique
Public : enseignants primaire du 2ème et 3ème cycle
Référence : D539

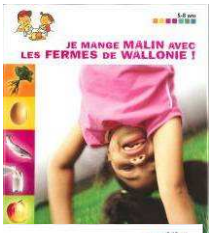
Gargouilli vous souhaite bon appétit !

Il s'agit d'une campagne de promotion et de sensibilisation à une alimentation équilibrée s'adressant aux enfants du cycle 5-8 ans. Cette initiative vise une meilleure connaissance de l'équilibre alimentaire, la responsabilisation des enfants dans leurs choix alimentaires (principalement pour le petit déjeuner et les collations) et la prévention de l'obésité chez les jeunes enfants.
Gargouilli est un petit personnage qui habite un coffret rempli d'outils pour apprendre en jouant. Il est le fruit de l'enthousiasme et du travail de l'Ecole Libre de Jumet (Charleroi) et du service Infor Santé de la Mutualité chrétienne (Anderlues).

Ce
• l ogique présenté sous la forme de fiches théoriques et pratiques abordant différents thèmes relatifs à l'équilibre alimentaire et adaptés aux compétences des enfants de 1ère et 2ème primaire ;
• Un jeu coopératif destiné aux enfants (accompagné de son "Livret des bonnes réponses") ;
• Un conte dont le héros est bien sûr « Gargouilli » ;
• Un livret de recettes pour le bonheur des petits cuistots ;
• Un disque des équivalences pour visualiser l'apport en sucres et en graisses de leurs aliments "préférés".
Mutualité chrétienne du Centre de Charleroi et de Thudinie
Kit pédagogique
Public : enfants de 5-8ans
Référence : D609

Igor dévore
Ce livre raconte l'histoire d'un petit monstre gourmand ignorant les principes de base d'une alimentation équilibrée. Cette histoire est destinée aux enfants à partir de 4 ans pour introduire des animations et des réflexions sur l'alimentation. Le dossier pédagogique qui accompagne ce conte permet d'approfondir la thématique.
Editions Labor, 1991
Conte + dossier pédagogique
Public : enfants à partir de 4 ans - Référence : D036

Je mange malin avec les fermes de Wallonie !



Il s'agit deux dossiers pédagogiques illustrés destinés aux 5-8 ans et aux 8-12 ans accompagnés de leur livret de jeux. Ces outils permettent d'aborder l'équilibre alimentaire et les différentes familles d'aliments de la pyramide en lien avec l'agriculture wallonne.
Par exemple, pour le groupe des « fruits et légumes », les dossiers proposent un travail sur : les vitamines, les saisons, comment naît une pomme, comment cultiver des haricots, des astuces pour manger 5 fruits ou légumes par jour, les fruits et légumes de chez nous, des recettes illustrées.
APAQ-W, 2007
Dossiers pédagogiques
Public : enseignants du maternel et du primaire et enfants de 5-8 ans et de 8-12ans
Références : D645 (8-12 ans) et D646 (5-8 ans)
Ces dossiers pédagogiques peuvent être commandés gratuitement à l'APAQ-W (www.apaqw.be)

Je mange, tu manges, il mange,… Mais que mangeons-nous ?
Ce dossier pédagogique destiné aux enseignants rassemble des activités pratiques à réaliser avec les enfants des trois cycles de l'enseignement primaire sur le thème de l'éducation nutritionnelle.
Observatoire de la Santé du Hainaut, 1994
Dossier pédagogique - Public : enseignants du primaire
Référence : D209

Le jeu ! Manger sain c'est sympa.
Jeu de cartes visant à apprendre à :
- reconnaître les groupes alimentaires
- découvrir leurs apports nutritionnels
- associer les aliments dans la diversité et la variété

Principe : Réaliser des combinaisons gagnantes (pour obtenir un maximum de points. Ex : réunir 3 cartes présentant des aliments appartenant à la même famille ou réunir en un minimum de cartes les 5 familles ou réunir en un minimum de cartes les 5 représentants de chaque apport nutritif.
La Ligue contre le cancer
Jeu
Public : tout public
Référence : D034

Notre santé à table
Il s'agit d'un outil de promotion de l'alimentation équilibrée. Il propose un ensemble d'activités, regroupées en atelier, et ayant pour finalités de :
- promouvoir une image positive de l'alimentation équilibrée ;
- prendre conscience de la possibilité d'appliquer quotidiennement les principes de l'alimentation équilibrée ;
- permettre un échange d'informations concernant tous les actes impliqués dans l'alimentation : choisir, acheter, préparer, manger,…

Les ateliers portent sur :
- les principes de l'alimentation équilibrée ;
- la lecture et la compréhension d'étiquettes ;
- la gestion conjointe de l'alimentation et du budget.

Carolo Prévention Santé, 2002
Guide d'animation
Public : destiné aux animateurs de groupe d'adultes (précarisés ou non) se réunissant dans le cadre d'initiative d'éducation permanente (mutualiste ou autre).
Référence : D032

Nutrissimo. Voyage au centre de l'alimentation
Ce jeu permet de voyager à travers les aspects nutritionnels et culturels des aliments. Il se compose de 900 questions/réponses sur le sujet.
Institut Pasteur de Lille
Public : tout public, étudiants, famille
Référence : D320

Pour une alimentation "santé" à l'école fondamentale. Bases pour l'établissement d'un cahier des charges.
Ce document est proposé comme un outil de référence afin d'offrir des repères et des recommandations en matière d'alimentation équilibrée à l'école fondamentale. Il présente les apports nutritionnels conseillés pour les enfants de 2,5 à 12 ans, des supports pratiques pour élaborer des menus, les mesures d'hygiène en collectivité, des pistes de réflexion et d'action.
Groupe Euralisa, 2001
Guide
Public : les responsables des repas de l'hygiène ou de la santé scolaire, acteurs scolaires, associations de parents
Référence : M0908-37
Pour télécharger le document :

Questions VRAI-FAUX
41 fiches composent cet outil d'animation ayant pour objectif d'informer et de corriger des informations contradictoires, des idées fausses ou des rumeurs courantes sur l'alimentation.
Carolo Cardio Santé, 1998
Fiches
Public : tout public
Référence : D115

Sept de table. Le jeu de l'équilibre alimentaire

Les objectifs généraux consistent à éveiller l'intérêt de chacun concernant l'importance d'une alimentation saine et équilibrée et améliorer les connaissances générales dans le domaine de la nutrition.

Ce jeu se joue à deux ou à deux équipes. Le but est d'être le premier à composer un repas avec les 7 familles d'aliments en totalisant le nombre de points-calories déterminé par un contrat en début de partie. Pour gagner ces points-calories, des questions se rapportant à des aliments spécifiques seront posées.

Alliance agricole belge, 1990
Jeu
Public : adultes, adolescents, étudiants (en diététique, hôtellerie, nursing)
Référence : D242

Si manger m'était animé

Ce dossier pédagogique fait partager l'expérience d'une maison médicale sur la conception d'une animation sur le thème de l'alimentation. Des fiches d'animation et une marche à suivre sont proposées pour aborder ce thème avec les jeunes (8-12 ans). Deux types d'objectifs éducatifs sont poursuivis : l'un visant à apporter les connaissances nécessaires et l'autre visant le bien-être tant individuel que collectif. Des exercices de présentation, d'échauffement, d'espace, de relaxation sont également proposés.

Maison Médicale Norman Béthune Public : travailleurs du milieu associatif, acteurs scolaires, professionnels de santé
Dossier pédagogique
Référence : D137

Un sans faute à table

Cet outil vise à apporter des connaissances générales sur l'alimentation (diversité alimentaire, groupes et rôles des aliments, comportements lors des repas) et le fonctionnement du corps (dentition, digestion, goût, activité physique). L'utilisateur trouvera également différents types de fiches pour réaliser son projet à savoir : des fiches de présentation, de cours, d'activités, de jeux et d'évaluation.

Centre d'Information des Viandes (CIV), 1996
Dossier pédagogique
Public : 3 cycles de l'enseignement primaire
Référence : D035

(La) **valisette de la vitalité**

L'objectif de ce fichier pédagogique est d'aider les enseignants à intégrer l'éducation nutritionnelle aux activités scolaires. Ceux-ci pourront y trouver des apports théoriques sur l'équilibre alimentaire, les besoins nutritionnels de l'enfant, la lecture d'étiquettes, la publicité concrétisés par la proposition de fiches d'activités à réaliser en classe. Le dossier s'accompagne de deux livrets destinés aux enfants de 5 à 8 ans et de 9 à 12 ans et d'un livret destiné aux parents.

Jeunesse et Santé Liège, 1995
Fichier d'activités - Public : enfants de 5 à 12 ans
Référence : D269

Visite guidée de supermarché
L'animation « Visite guidée de supermarché » est un outil qui permet de sensibiliser le public aux liens existant entre l'alimentation et la santé dans le cadre concret de l'achat. Elle consiste à promouvoir une alimentation saine et équilibrée tout en tenant compte du budget attribué aux dépenses alimentaires.

Ce classeur décrit les différentes étapes nécessaires à la mise en place d'une visite guidée, définit ses objectifs et son contenu. Des informations théoriques sur l'alimentation équilibrée sont également proposées.

Carolo Cardio Santé, 1999
Classeur pédagogique
Public : animateur, travailleurs sociaux
Référence : D271

Tom à la ferme ou apprendre à bien manger à l'école primaire
Ce dossier pédagogique propose une méthodologie et du matériel didactique (feuilles d'exercices, jeu de cartes, conte, pré-test/post-test) pour réaliser des activités ou un projet sur l'équilibre alimentaire.
ICAN
Dossier pédagogique
Public : enfants de 1ère et 2ème primaire
Référence : D557

➔ Petit déjeuner, collation, goûter

(Les) **10h de Charly**
Destiné aux jeunes de 7 à 13 ans, ce jeu de table a pour objectifs d'amener les enfants à une meilleure connaissance des collations solides et liquides « saines » et « moins saines », de les encourager à mieux choisir leurs collations et de les responsabiliser dans leur choix.

Cet outil s'accompagne d'une brochure « santé » dédiée aux enseignants et au personnel d'encadrement des écoles primaires. Ce document apporte des informations théoriques sur l'importance des collations saines et propose des exemples d'actions à intégrer dans un projet global de santé.

Les parents et les acteurs d'éducation et de promotion de la santé auprès des jeunes y trouveront également matière à poursuivre et à alimenter la réflexion avec les jeunes.
Service d'Education et de Tutelle Sanitaire de la Ville de Charleroi, 2001
Jeu
Public : enfants de 7-13 ans
Référence : D481

A l'école des p'tits déj' du monde
Par le biais de ce dossier pédagogique, Oxfam-Magasins invite les écoles primaires et plus particulièrement les élèves de 5ème et 6ème année, à organiser leur propre petit déjeuner équitable. L'objectif est de faire découvrir aux enfants que derrière chaque produit, il y a des producteurs qui vivent une réalité parfois difficile. A travers une démarche concrète et participative, les élèves et les enseignants partent à la découverte du commerce équitable.

Dans la farde, repose un cahier pédagogique pour l'enseignant et deux cahiers pratiques pour tout savoir sur l'organisation d'un petit déjeuner à l'école et la visite d'un magasin du monde oxfam. On y trouve également quelques jeux et des photos autour du thème du commerce équitable.

Oxfam-Magasins du monde, 2006
Dossier pédagogique
Public : Instituteurs de 5ème et 6ème primaire
Référence : D602

(Les) **petits repas : petit déjeuner, goûter, collation**
Propositions d'activités ayant comme intentions éducatives :

- sensibiliser au rôle des petits repas dans une journée alimentaire, en fonction des habitudes et activités ;
- savoir composer des petits repas adaptés aux spécificités de chacun ;
- sensibiliser au plaisir lié au choix et à la dégustation d'aliments appropriés ;
- partager des astuces et techniques culinaires liés à la préparation de petits repas équilibrés et variés.

CFES, CERIN
Fiche + poster
Public : travailleurs sociaux, professionnels santé
Référence : D611

(Le) **petit déjeuner**
Cet outil est composé d'une vidéo (ou DVD) et d'un guide méthodologique destiné à l'enseignant du primaire.
Il vise à aider l'enfant à :

- comprendre la nécessité d'un petit déjeuner,
- choisir les ingrédients adéquats pour un petit déjeuner équilibré,
- consommer le petit déjeuner dans des conditions optimales.

Il traite de la place du petit déjeuner dans le cadre d'une alimentation équilibrée, des façons d'atteindre cet équilibre en tenant compte de différents facteurs comme le goût et les habitudes de chacun.
CERES, 2002
Kit pédagogique
Public : enfants de 8-12 ans - Référence : D059-P316

(Le) **petit déjeuner malin**
Ce document pédagogique vise à faire acquérir aux élèves des habitudes positives par rapport au petit déjeuner et donc améliorer leurs conduites alimentaires de manière générale. Il se compose d'un dossier pédagogique qui donnera à l'enseignant les clés pour mener à bien une action d'éducation nutritionnelle. Il s'accompagne d'un cahier de l'élève proposant des histoires, des jeux et des recettes.
ICAN, 1990
Dossier pédagogique
Public : enseignants et enfants du primaire
Référence : D555

PIC-NIC ou Préparons et dégustons un petit déjeuner et des collations équilibrés à l'école maternelle.
Ce dossier propose une méthodologie et du matériel didactique pour réaliser des animations en classe sur les collations et le petit déjeuner.
ICAN
Dossier pédagogique
Public : enseignants du maternel
Référence : D556

(Une) **pomme par jour en forme toujours**
Cet outil est composé :

- d'une affiche « pomme » (et les 4 saisons)
- d'un feuillet de jeux destiné à chaque enfant
- d'un dossier pour l'enseignant

ORPAH, 2000
Dossier pédagogique
Public : enfants de 5-8 ans
Référence : M0937-07

Vendre des collations saines dans les écoles maternelles et primaires, c'est possible !

Développer avec succès la vente de collations saines dans une école, c'est possible! Ce guide, fruit d'une collaboration entre les écoles, les intervenants psychosociaux et l'O.S.H., relate l'expérience de huit écoles primaires qui se sont lancées dans l'aventure. Les témoignages de dix écoles rodées à la vente de collations saines complètent ce document.

Vous trouverez dans ce guide:

- des pistes à explorer pour que la vente de collations saines soit une réussite,
- des exemples et des idées de projets qui visent l'intégration de la collation dans une action plus large.

Observatoire de la Santé du Hainaut, 1997
Guide
Public : acteurs scolaires, PSE
Référence : L19203

Pour télécharger le document :

➔ Rythmes de vie

Bons jours, Bonnes nuits, Bon appétit !

Ce classeur pédagogique contient un livret pour l'équipe médicale, un livret pour l'enseignant et un livret destiné à l'enfant âgé de 8 à 12 ans. La démarche vise à intégrer la thématique "alimentation" dans un cadre plus général des rythmes de vie et du bien-être de l'enfant.

Les objectifs se situent à deux niveaux :

1) améliorer les habitudes alimentaires, les rythmes de vie et les relations entre les enfants.
2) renforcer les compétences pédagogiques des enseignants et de l'équipe médicale sur des thèmes de santé (sommeil, alimentation,…), favoriser les échanges et le partenariat entre les différents acteurs du monde scolaire.

CIDIL, ADES du Rhône, 1999
Kit pédagogique
Public : enfant (8-12 ans), PSE, enseignant
Référence : D328

Fou de santé

Ce dossier pédagogique comprend une brochure éducative et un livret d'exercices. Dans la brochure se trouvent toutes les informations sur les bénéfices du mouvement corporel, l'alimentation saine, la pyramide alimentaire, le petit déjeuner et les en-cas. Le livret comprend des exercices, des activités qui renvoient à la théorie.

COIB
Dossier pédagogique
Public : enseignants primaire du 2ème et 3ème cycle
Référence : D539

(La) journée de Victor

Cette mallette pédagogique se compose :

- d'un dossier pour les professionnels de la petite enfance
- de fiches méthodologiques pour mener des actions sur les rythmes de vie avec les familles
- d'un feuillet d'information pour les parents
- d'un livret d'histoires, de jeux et d'idées pour les enfants

Elle vise à :

- développer des temps d'échange entre parents autour de certains rythmes de vie de l'enfant et du petit déjeuner et goûter
- apporter des connaissances sommaires aux parents et enfants sur le petit déjeuner, le sommeil et l'activité physique

ADES du Rhône, 2002
Kit pédagogique
Public : enfants de 3-5 ans, enseignants du maternel et parents
D373

Fourchettes et baskets
Il s'agit d'un outil pour mettre en oeuvre des actions d'éducation pour la santé sur l'alimentation et l'activité physique avec des ados de 11 à 16 ans
Réalisé dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) et élaboré par l'INPES, cet outil permet de mener un travail éducatif avec les adolescents sur l'alimentation et l'activité physique en adoptant une approche globale et positive de la santé des jeunes.

Les activités proposées dans l'outil ont pour objectifs de :
•permettre aux adolescents d'être acteurs de leur santé dans le champ de la nutrition ;
•les sensibiliser et les mobiliser sur leur alimentation et leur activité physique ;
•renforcer et développer leurs capacités à faire des choix adaptés à leurs besoins, leurs goûts, leurs habitudes et leur mode de vie ;
•les inciter à poser un regard critique sur le lien entre leur environnement, l'alimentation et l'activité physique.

Ces thèmes sont abordés de façon globale, à travers 6 chapitres :

•Qu'est-ce qu'ils mangent ? : rapport des adolescents à leur alimentation ; besoins nutritionnels ; mise en pratique des repères de consommation du PNNS.
•Activité physique, nutrition et santé : rapport des adolescents à l'activité physique et au sport ; liens entre alimentation et activité physique ; promotion de l'activité physique.
•Consommateur averti, consommateur citoyen : rapport des adolescents à la consommation et à la citoyenneté ; influence de la publicité ; étiquetage alimentaire ; transformation des aliments ;
•Rythmes alimentaires : repas et répartition des prises alimentaires dans la journée des ados ; points spécifiques sur le petit déjeuner, le goûter et la question du grignotage.
•Alimentation et relation aux autres, relation à soi : dimensions sociales et culturelles de l'alimentation (influence des autres, du lieu, etc.) ; rapport individuel à l'alimentation (les 5 sens, les émotions, etc.).
•Le repas de midi : composition de ce repas ; zoom sur la restauration scolaire.

L'élément central de l'outil est un cédérom destiné aux professionnels et qui permet d'accéder à 45 Fiches d'Activité qui peuvent aussi bien être utilisées séparément qu'en association.

Chacune est construite sur le même plan : Pour qui / Durée / Objectifs / Méthode / Matériel / Préparation / Déroulement.

A chaque Fiche Activité sont associés différents documents :
- des Fiches Info (33), apportant des connaissances sur les sujets abordées dans l'activité
- des Fiches Méthodo (7) expliquant les techniques d'animation utilisées (débat, jeu de rôle, enquête, recherche documentaire, Métaplan®, Abaque de Régnier, etc.) ;
- des Docs Ado (28) à imprimer pour faire utiliser aux adolescents comme supports à l'activité.
- Et pour certaines, des éléments du classeur (transparents, jeux de cartes ou planches d'aliments fournis dans le coffret).
INPES
CD-Rom + fichier d'activités
Public : ado de 11-16 ans - Référence : D610

(Les) motivés.be
Le but de la campagne "Promouvoir les rythmes de vie chez les jeunes de 8 à 10 ans" est de sensibiliser le public aux facteurs déterminants de l'obésité chez l'enfant pour tenter d'influer sur l'épidémie qui tend à se développer. Plus spécifiquement, elle donne l'envie à ces jeunes de s'identifier et d'adhérer au clan des "motivés", un groupe de jeunes branchés qui ont adopté des rythmes de vie en faveur de leur santé.
Destiné aux enseignants du primaire, ce guide pédagogique aborde les rythmes de vie de l'enfant, en passant par trois axes :
- le rythme de l'alimentation : prendre 4 repas par jour,
- le rythme du sommeil : dormir 10 heures par nuit,
- le rythme du corps : se dérouiller les jambes toutes les 2 heures.
Ce guide est téléchargeable sur le site: *www.motives.be*.
Ministère de l'aide à la jeunesse et de la santé de la Communauté française
Dossier pédagogique
Public : animateurs, enseignants
Référence : L17695

➔ L'hygiène

Education à l'hygiène
L'outil "Education à l'Hygiène" est destiné aux professionnels intervenant auprès de publics en difficulté. Il vise à favoriser une prise de conscience des "normes sociales" à intégrer et à respecter dans ce domaine, et un réel apprentissage aux gestes d'hygiène.

Il se compose d'un CD-Rom et d'un classeur pédagogique composé de fiches d'activités réparties en 3 thématiques :
1) L'hygiène domestique : Quel matériel, pour quelles tâches? Que nettoyer et à quelle fréquence? Les produits ménagers, à quoi servent-ils? Les aliments, où les ranger? Comment nettoyer mon réfrigérateur?...
2) L'hygiène vestimentaire : Selon la saison ou l'occasion, quels vêtements choisir? Quand changer et laver ses vêtements? Comment trier le linge pour un lavage en machine?...
3) L'hygiène corporelle : Comment se laver? Une bonne hygiène de vie, comment?...

Le CD-Rom permet de présenter de façon ludique la marginalisation due au manque d'hygiène, par des scènes illustrant le quotidien d'un personnage, en proposant également des solutions.
Vous trouverez en page d'accueil les rubriques :
- "dossier pédagogique", qui propose par thèmes (hygiène domestique, vestimentaire ou corporelle) 26 techniques d'animation sous forme de fiches imprimables.
- "démarrer les animations", soit 6 scénettes de situation à visionner avec le public.
Ainsi que :
- un "mode d'emploi" qui indique la correspondance entre les animations et les fiches pédagogiques.
- un "référentiel hygiène"qui précise les pratiques communément admises en matière d'hygiène domestique, vestimentaire et corporelle.
ADES du Rhône, 2007
Kit pédagogique
Public : tout public
Référence : D666

Hygiène
Recueil d'outils pédagogiques (Cd-rom, DVD, dossiers pédagogiques) sur l'hygiène corporelle, l'hygiène bucco-dentaire, l'hygiène des cheveux et l'hygiène des mains. Des adresses d'organismes et de sites Internet sont également proposées.
Observatoire de la Santé du Hainaut, 2008
Kit pédagogique (2 fardes)
Public : destiné aux professionnels intervenant auprès d'enfants (enseignement primaire), d'adolescents et de publics en difficulté.
Référence : D670

(L')**hygiène**
Ce dossier de sensibilisation à l'hygiène corporelle et l'hygiène à l'école est constitué d'une série de fiches d'activités réparties en différents chapitres :
1ère partie : Que pensons-nous de l'hygiène ?
2ème partie : Enquête sur l'hygiène de vie à l'école
3ème partie : Passons à l'action !
- Jeux sur le thème de l'hygiène (connaissance)
- Activités autour des 5 sens

4ème partie : Evaluation : Que pensons-nous de notre projet ?
Le dossier se termine par une bibliographie intéressante et des adresses d'organismes ressources
PSE Province de Liège
Dossier pédagogique
Public : enseignant, PSE
Référence : D590

Jouons Santé
Répertoire d'activités ludiques sur notamment les dents et l'hygiène corporelle.
Jeux de découverte, jeux corporels, jeux de société, jeux de coopération, bricolages, recettes, théâtre de marionnettes,… seront autant d'activités à réaliser avec les enfants.
Cultures & Santé, 1998
Fichier d'activités
Public : enfants de 6-12 ans (public défavorisé)
Référence : D288

Mallette pédagogique « Sourire pour tous »
Mallette de sensibilisation à la santé dentaire et à un brossage efficace des dents. Celle-ci contient :
une maxi-machoire, une maxi-brosse, une dent géante, le matériel pour un atelier de brossage (bassins, gobelets, tabliers, comprimés et liquide révélateurs de la plaque dentaire, sabliers), un cd musical, un miroir grossissant, de instruments de dentiste, 2 vidéos (pour les 0-6 et 6-12 ans), 1 dvd reprenant les spots TV de la campagne de communication, 2 marionnettes, une fardes de documentation, des feuillets sur la gratuité des soins pour les enfants de moins de 12 ans.
Fondation pour la Santé Dentaire, 2007
Kit pédagogique
Public : enseignants (du fondamental), PSE
Référence : D671

Sourire pour tous
Il s'agit d'un kit pédagogique de sensibilisation à la santé et à l'hygiène bucco-dentaire. Celui-ci comprend :

- Un cahier comprenant des fiches pédagogiques pour l'enseignant (activités, suggestions, outils, sites Internet) et des fiches d'activités pour les enfants (jeux, infos, docs directement exploitables par les enfants)
- Deux posters avec autocollants.
- 6 affiches reprenant les 6 consignes pour "garder le sourire".
- Un CD-Rom proposant, en format papier, l'ensemble des outils de cette campagne (affiches, défis, fiches d'activités,…).

L'idée de ce cahier pédagogique et des posters est simple: relever six "défis sourire" (6 activités de sensibilisation) avec la classe (enfants de 6-8 ans).

Déroulement: Chaque fois que les élèves ont réussi un "défi sourire", ils apposent les autocollants qui correspondent à la consigne du défi sur le poster. Au bout des 6 défis-sourire, de nombreux aspects de la santé dentaire auront été abordés comme le grignotage, les méfaits des boissons sucrées, le brossage des dents efficace, le rôle du dentiste, le sourire et l'image de soi…
D'autres activités et défis pour les 8-10 ans et les 10-12 ans sont accessibles sur le site www.sourirepourtous.be
Fondation pour la Santé Dentaire
Kit pédagogique
Public : enfants de 6-8 ans
Référence : D404

➔ L'activité physique

Activités physiques en maternelle
Proposer aux enseignants du maternel une stratégie d'apprentissage dite de médiation et des contenus pour leur projet en activité motrice : tel est le double objectif de ce livret.
Editions Revue E.P.S, 2001
Dossier pédagogique
Public : enseignants du maternel
Référence : D568

Activité physique à l'école maternelle
Cette farde de documentation répertorie des outils pédagogiques pertinents sur le sujet ainsi que des adresses utiles d'organismes et de sites Internet.
Observatoire de la Santé du Hainaut, 2007
Recueil documentaire
Public : enseignants, PSE
Référence : D607

Guide d'activité physique canadien pour les enfants et les jeunes
Ces outils se composent chacun de 4 guides réalisés en vue d'encourager les jeunes et les enfants à bouger davantage. Ils visent à augmenter le temps que les jeunes passent à une activité physique (exercices d'endurance, d'assouplissement, et de force) et surtout à intégrer les activités physiques dans la vie quotidienne.

4 guides pour lutter contre la sédentarité et permettre aux jeunes de devenir plus actifs à la maison, à l'école, à l'intérieur comme à l'extérieur, sur le chemin de l'école, en famille et avec des amis :

1) Guide pédagogique d'activité physique (à l'usage des enseignants)
2) Guide familial d'activité physique (à l'usage des parents)
3) Magazine pour les jeunes de 10 à 14 ans ou les enfants de 6 à 9 ans
4) Guide d'activité physique canadien pour les jeunes ou les enfants

Ces outils proposent d'impliquer les jeunes, les familles et les enseignants, témoignages d'expériences à l'appui, idées d'exercices, jeux, défis, informations sur les bienfaits de l'activité physique, conseils pour aider les jeunes à modifier leur comportement,…

Guides canadiens téléchargeables sur le site:
Agence de santé publique du Canada, 2002
Guides
Public : jeunes (6-9 ans et 10-14 ans), familles, enseignants
Références : D629 – D630

Je danse mon enfance. Guide d'activités d'expression corporelle et de jeux en mouvement
Ce guide est constitué d'activités d'expression corporelle et de jeux de mouvement. Les ateliers visent le développement du potentiel créateur de l'enfant à travers le mouvement corporel et l'imaginaire.
Les activités sportives sont prépondérantes pour le développement moteur tout comme les jeux de mouvement procurent, chez l'enfant, l'occasion de développer un sentiment de fierté favorisant l'estime de soi.
Ce guide présente 3 types d'activités corporelles:

- L'activité avec accessoire : les foulards, les tissus tubulaires, les élastiques, les éponges colorées, les chaises…
- L'activité thématique : elle s'organise autour de fêtes du calendrier.
- L'histoire en mouvement : stimule l'imaginaire de l'enfant en lui faisant vivre ses premières expériences théâtrales.

L'animateur favorise la démarche personnelle de l'enfant en le poussant à explorer les possibilités que lui offre son corps.
Chenelière/MCGraw-Hill, 1998
Fichier d'activités
Public : les enfants de 1 à 12 ans.
Référence : D462

Jouer, s'amuser sans tricher… c'est gagner!
Avec l'aide de la Commission européenne et de la Communauté française, l'Intercommunale de Santé Harmegnies-Rolland de Saint-Ghislain en Hainaut a initié et mis en œuvre un programme pilote ayant pour objectif la promotion de la pratique saine du sport pour les jeunes de 10 à 14 ans.

La participation des élèves de 5ème et 6ème primaire et de 1ère secondaire a permis la réalisation d'un kit pédagogique. Celui-ci a pour but d'épauler les enseignants mais également les animateurs, les entraîneurs ou les responsables de clubs sportifs désireux d'aborder avec les plus jeunes les questions relatives à la pratique saine du sport et ses dérives. Ce programme cherche également à promouvoir une réflexion critique sur les valeurs, les croyances et les représentations véhiculées par le sport.

Ce kit se compose :
- d'une vidéo de présentation du programme (durée : 5 minutes).
- d'une vidéo d'animation d'une durée de 15 minutes construite autour de 9 séquences et servant de base à l'animation. Les séquences proposées s'intitulent : « Il faut bouger », « La fonction crée l'organe », « Champions d'hier et d'aujourd'hui », « Repousser ses limites », « Le plaisir », « Le dopage », « Le fair-play », « Les clubs sportifs », «La charte du bon sportif».
- d'une brochure constituant une trace écrite de la séance d'animation et un support de référence comprenant informations et conseils pour être un «vrai» champion. Le kit propose une vingtaine de brochures à distribuer aux enfants.
- d'un guide d'animation destiné aux relais pédagogiques.
- d'autocollants et d'affiches reprenant le slogan du programme.

Sur le site Internet www.gagner.org, vous pourrez retrouver le contenu complet de la brochure, des jeux, des fiches de présentation de nombreux sports, les séquences vidéo à télécharger ainsi que des pistes d'exploitation pour les enseignants et des liens utiles.
Le kit complet (brochures, montage vidéo/dvd, guide d'animation, autocollants) peut être obtenu au 065/78.43.19.
Intercommunale de Santé Harmegnies-Rolland, 2002
Kit pédagogique
Public : enfants (10-14 ans), enseignants, éducateurs sportifs
Référence : D512

Tu bouges, tu vis
Créé sur base d'une recherche réalisée auprès d'adolescents de tous niveaux et réseaux d'enseignement, ce programme propose aux jeunes de 12 à 18 ans et aux adultes qui travaillent avec eux d'aborder positivement le thème de l'activité physique.
Il se compose d'une série d'outils utilisés comme facilitateur de discussion autour de cette matière:
* un jeu test permettant au jeune d'évaluer son niveau d'activité physique et de préciser ses préférences à ce sujet ;
* 4 intercalaires pour farde de cours précisant le type de comportement du jeune face à l'activité physique (basé sur le test précité) et des conseils pour améliorer sa santé physique ;
* un fascicule d'information ;
* une affiche.

Espace Santé Liège, 2002
Kit pédagogique
Public : jeunes 12-18 ans
Référence : D014

Le Défi canadien Vie active

Le Défi canadien Vie active est un programme de promotion de l'activité physique centré sur le plaisir et la participation. Les principaux objectifs sont d'accroître les connaissances, de développer des attitudes positives envers l'activité physique et d'encourager les enfants et les jeunes à vivre de façon active selon leurs propres besoins, leurs aptitudes et leurs intérêts.

Le Défi se compose de 4 programmes, chacun étant destiné à un groupe d'âge spécifique et abordant un thème particulier.

Une vidéo est également proposée pour illustrer ce matériel pédagogique.

Association Canadienne de Loisirs Intramuros

Fichiers d'activités

Public : enseignants, éducateurs sportifs

Références : D308/P281- D309/P281 – D310 – D311

Nous vous invitons à consulter également les outils pédagogiques se rapportant aux « rythmes de vie », à « l'équilibre alimentaire » et au « corps » :

- Fou de santé (D539)
- Bons jours, bonnes nuits, bon appétit ! (D328)
- Fourchettes & baskets (D610)
- Croque la pyramide. Un jeu abordant l'alimentation saine pour l'enseignement primaire (D502)
- De l'énergie, j'en mange. Alimentation à l'adolescence (D467)
- Je mange, tu manges, il mange, mais que mangeons-nous ? (D209)
- Boire-Manger-Bouger. Mallette nutrition 1er et 2nd degré (D667-D668)
- La journée de Victor (D373)
- Les motivés.be (L/17695)
- Manger, respirer, histoire de vivre (D389-P196)
- Les 6 t'aiment dans le mouvement (D383)

La dimension organique

➔ Le système digestif / le corps

Code O2. Oxymaide explore le corps
Un livre - Un cahier du lecteur :
Avec Oxymaide, le lecteur entre dans le corps humain. Il y mène l'enquête. Il voyage ainsi dans le sang, visite plusieurs parties du corps, réalise des rencontres palpitantes. Une plongée fantastique dans un univers merveilleux.
Des expériences, des jeux et des compléments d'information se trouvent également dans le cahier du lecteur où le professeur Maxymaide répond aux questions découlant de la lecture.
Espace Santé Liège, 1999
Kit pédagogique
Public : jeunes à partir de 9 ans.
Référence : D017

(Le) **corps et ses représentations**
Ce dossier propose aux enfants de 3 à 7 ans différentes activités sur le corps humain. Il se compose de 54 planches photocopiables qui permettront d'aborder des sujets comme : le schéma corporel, le corps en activité, les organes vitaux, le squelette, la dentition, l'hygiène, la santé, les 5 sens…
Attrayantes et ludiques, les activités sont diversifiées et offrent :

- des comptines sur le corps, les dents, l'hygiène, les doigts de la main ;
- des puzzles pour découper et reconstituer le squelette, le corps et le visage ;
- des motifs à reproduire ;
- des images à remettre dans l'ordre chronologique ;
- des exercices d'association pour aborder les différents âges de la vie, les 5 sens, les produits dangereux, les maladies,...

Certaines fiches ont également des prolongements directs en géométrie, en arts plastiques ou en vocabulaire.
Editions RETZ, 2001
Fichier d'activités
Public : enfants de 3-7 ans
Référence : D129

(Le) corps humain
Description : 16 planches didactiques photocopiables
Objectif : favoriser la connaissance du corps
Thèmes abordés : les différentes parties du corps, les mouvements, les articulations, l'alimentation, les dents, l'hygiène, les sens, la respiration, la taille.
Editions MDI, 2000
Fichier d'activités
Public : enfants de 5 à 7 ans
Référence : D316/5

Découvrir le monde
Description : 58 planches didactiques photocopiables
Objectifs: favoriser la connaissance du corps, l'exploration sensorielle ; sensibiliser l'enfant à l'hygiène de vie et à l'environnement.
Thèmes abordés : la silhouette du corps, les sens et les perceptions, les besoins, la croissance, le mouvement, les empreintes, l'hygiène alimentaire, les rythmes de vie, la consommation,…
Editions S.E.D., 1997
Fichier d'activités
Public : enfants de 5 à 10 ans
Références : D316/1 – D316/2 – D316/3, 1997

Les 6 t'aiment dans le mouvement

Un tract - Des affichettes - Des pistes pédagogiques :

" Les 6 t'aiment " est un document de synthèse au sujet des principaux systèmes du corps humain. Il se compose d'un dépliant de découverte individuelle par transparence et d'agrandissements à afficher en classe ou en salle de gymnastique.

" Les 6 t'aiment dans le mouvement " est un document qui accompagne le dépliant et qui propose des pistes pédagogiques complémentaires pour mieux comprendre l'importance du rôle de chaque système dans l'activité physique.

Le message principal véhiculé par cet outil est : « Notre corps est composé de différents systèmes. Ceux-ci coopèrent sans jamais s'arrêter. Ils travaillent les uns avec les autres et les uns pour les autres et leur fonctionnement est amélioré grâce à l'exercice physique ».

Espace Santé de Liège, 2003
Kit pédagogique
Public : jeunes de 8-12 ans.
Référence : D383

Manger, respirer, histoire de vivre

Ce programme se compose d'une vidéo française produite par la Cité des Sciences et de l'Industrie en 1993. Elle explique aux enfants de 8 à 12 ans pourquoi l'alimentation et la respiration sont nécessaires pour fournir de l'énergie à l'organisme. Elle s'accompagne d'un dossier pédagogique nouvellement réédité contenant les textes de la vidéo, des informations complémentaires et des activités à développer avec les enfants avant et après la projection. Des silhouettes et des schémas à photocopier permettent de situer les différents phénomènes ayant lieu dans notre corps lorsque nous respirons, nous mangeons et nous bougeons.

Espace Santé Liège, 2003
Kit pédagogique
Public : jeunes de 8 à 12 ans.
Référence : D389/P196

Organaute. Mon corps c'est ma planète

Ce jeu coopératif est une introduction à la notion de "système " du corps humain.

Son originalité repose sur une mise en scène ludique et une analogie étonnante. En effet, chaque système (représenté par un spationaute) doit collaborer avec les autres systèmes pour que l'ensemble (représenté par la navette spatiale) réussisse sa mission et préserve son capital-santé.

Espace Santé de Liège
Jeu
Public : familles et jeunes à partir de 9 ans.
Référence : D091

Shopping Santé avec Cadinette

Jeu de société ayant pour objectif d'apporter des connaissances sur les aliments, le corps et la santé en général. Il se compose d'un plateau de jeu représentant les rayons «alimentation » d'un grand magasin et de 150 cartes sur le thème de la santé (questions, vrais/faux, mimes, expressions, devinettes). Le but étant de retrouver les denrées alimentaires reprises sur une liste de courses tirée au sort en début de partie.

Centre de ressources communautaires de Dampremy, 1997
Jeu
Public : tout public -Référence : D267

Un sans faute à table

Cet outil vise à apporter des connaissances générales sur l'alimentation (diversité alimentaire, groupes et rôles des aliments, comportements lors des repas) et le fonctionnement du corps (dentition, digestion, goût, activité physique). L'utilisateur trouvera également différents types de fiches pour réaliser son projet à savoir : des fiches de présentation, de cours, d'activités, de jeux et d'évaluation.

Centre d'Information des Viandes (CIV), 1996
Dossier pédagogique
Public : 3 cycles de l'enseignement primaire
Référence : D035

La dimension environnementale

➔ Environnement nutritionnel

(Une) fontaine à l'école

Créé dans le cadre d'une expérience pilote pour installer des fontaines à jet vertical, ce dossier pédagogique accompagné d'un jeu de coopération détachable propose une série d'activités sur le thème de l'eau visant à encourager les enfants à utiliser les fontaines à eau.

Pour télécharger ce dossier :

Réseau Eco-consommation, 2003
Dossier pédagogique
Public : enseignants
Référence : L16376

Label mangerbouger

Dans le cadre de la Politique de promotion des attitudes saines sur les plans alimentaire et physique pour les enfants et adolescents de la Communauté française, il a été décidé par le Gouvernement de la Communauté française d'octroyer un label aux écoles.

Cette labellisation se fondera sur la mise en œuvre d'un projet « attitudes saines » intégré dans le projet de l'établissement qui prendra en compte à la fois les actions éducatives menées ainsi que la qualité et la diversité de l'offre alimentaire et sportive mise, le cas échéant, à la disposition des élèves.

Pour attribuer le label « mangerbouger », divers critères regroupés en 3 axes seront pris en compte :

1. L'offre ;
2. Les aspects méthodologiques, pédagogiques et éducatifs ;
3. Le cadre et l'environnement.

Les demandes d'attribution du label « mangerbouger » doivent être introduites par le chef d'établissement via le cahier des charges et le formulaire de candidature prévu à cet effet.

Pour télécharger les documents de candidature :

Ministère de la Communauté française, 2007
Dossier
Public : enseignants, PSE
Référence : L/20303

(Les) midis à l'école

Né en 1996 à l'initiative de la Ministre L. Onkelinx, ce programme de promotion de la santé a pour objectif de mobiliser les écoles autour de la question des midis dans le but d'améliorer: le cadre et l'organisation des repas et des récréations, l'ambiance, l'alimentation, les jeux, les règles, les activités, l'aménagement des espaces, les relations entre les élèves, la communication avec les adultes,....

Ce cahier propose une série de démarches et d'idées qui ont été expérimentées par des écoles inscrites dans le cadre de ce programme.

Coordination Education & Santé (CORDES), 1999
Guide
Public : enseignants, acteurs scolaires, PSE
Référence : M0885-37

Planification et évaluation de l'éducation nutritionnelle à l'école. Guide méthodologique.
Ce guide vise à aider les acteurs scolaires dans la planification et l'évaluation d'un projet d'éducation nutritionnelle.
Il est constitué de 4 parties :

- le diagnostic nutritionnel : permet de faire un analyse complète de la situation d'un point de vue nutritionnel ;
- la phase de préparation : permet, sur base du diagnostic, de définir les priorités, de préciser les objectifs du projet et de préparer les activités ;
- la phase de réalisation : aide à assurer le suivi des activités ;
- la phase d'évaluation : évalue les résultats à différents niveaux (école, élèves, famille et communauté).

CERES, 1998
Guide
Public: enseignants, PSE
Référence : L/08262

Récolter la parole des élèves…à propos des midis
Cette fiche-outil a été créée dans le cadre du programme « Les midis à l'école ». L'activité décrite est la première étape de la démarche proposée aux écoles. Le défi est de recueillir les points de vue des élèves sur leur vie à midi et que ceux-ci, à leur tour, recueillent le point de vue des travailleurs des temps de midi. Sur base de ces avis, la classe en concertation avec les adultes concernés construit un projet visant à améliorer les temps de midi et temps de récréation.
En résumé, cette fiche propose :

- une activité d'expression pour démarrer un projet «midis »
- une méthode intitulée « Dispositif d'Expression Collective des Elèves » (DECE)
- des outils, des associations, des livres pour réfléchir, imaginer et agir

Coordination Education & Santé (CORDES), 2000
Fiche
Public : enseignants, acteurs scolaires, PSE
Référence : L/12694

➔ Tri des déchets

Achats futés, déchets limités
Ce jeu de cartes se joue comme un jeu des familles. Il a pour but de sensibiliser les joueurs aux achats futés ou non et aux déchets qu'ils génèrent.
ICDI
Jeu
Public : tout public
Référence : D377

Projet "A table les cartables". Le recyclage expliqué aux enfants du primaire
Réalisée dans le cadre du programme « A table les cartables » implanté au Collège du Sacré-Cœur de Charleroi avec la collaboration de deux enseignantes et des élèves de 5ème primaire, cette vidéo (ou DVD) aborde le thème du ramassage sélectif et présente aux enfants l'organisation du tri des déchets en classe. Sera expliqué le tri des plastiques, berlingots, papiers et boîtes métalliques.
Collège du Sacré-Cœur de Charleroi, 2002
Matériel audio-visuel
Public : enfants de l'enseignement primaire
Référence : P328

➔ Agriculture

Je mange malin avec les fermes de Wallonie !

Il s'agit deux dossiers pédagogiques illustrés destinés aux 5-8 ans et aux 8-12 ans accompagnés de leur livret de jeux. Ces outils permettent d'aborder l'équilibre alimentaire et les différentes familles d'aliments de la pyramide en lien avec l'agriculture wallonne.

Par exemple, pour le groupe des « fruits et légumes », les dossiers proposent un travail sur : les vitamines, les saisons, comment naît une pomme, comment cultiver des haricots, des astuces pour manger 5 fruits ou légumes par jour, les fruits et légumes de chez nous, des recettes illustrées.

APAQ-W, 2007
Dossiers pédagogiques
Public : enseignants du maternelle et du primaire et enfants de 5-8 ans et de 8-12ans
Références : D645 (8-12 ans) et D646 (5-8 ans)
Ces dossiers pédagogiques peuvent être commandés gratuitement à l'APAQ-W (www.apaqw.be)

Nous vous invitons également à consulter les dossiers pédagogiques téléchargeables sur le site de l'APAQ-W :

- L'agriculture, des fermes à nos assiettes
- La qualité, du sol à la fourchette
- En route pour la Voie Lactée
- Le Livre du Maître
- Merci le lait !
- Dis Margot, Raconte-nous les sens
- La ferme de Julie et Martin
- La ferme au fil des saisons (5 - 8)
- La ferme au fil des saisons (8 - 12)

➔ Développement durable

A l'école des p'tits déj' du monde

Par le biais de ce dossier pédagogique, Oxfam-Magasins invite les écoles primaires et plus particulièrement les élèves de 5ème et 6ème année, à organiser leur propre petit déjeuner équitable. L'objectif est de faire découvrir aux enfants que derrière chaque produit, il y a des producteurs qui vivent une réalité parfois difficile. A travers une démarche concrète et participative, les élèves et les enseignants partent à la découverte du commerce équitable.

Dans la farde, repose un cahier pédagogique pour l'enseignant et deux cahiers pratiques pour tout savoir sur l'organisation d'un petit déjeuner à l'école et la visite d'un magasin du monde oxfam. On y trouve également quelques jeux et des photos autour du thème du commerce équitable.

Oxfam-Magasins du monde, 2006
Dossier pédagogique
Public : Instituteurs de 5ème et 6ème primaire
Référence : D602

Consom'Acteurs. Eduquer les jeunes consommateurs.

Ce dossier vise à faire comprendre conscience aux jeunes non seulement des mécanismes et des stratégies qui régissent nos modes de consommation, mais aussi de leus enjeux et de leurs conséquences.
Mêlant apports de connaissances, réflexions, témoignages, démarches et outils pédagogiques, il se veut surtout pistes d'initiatives et d'actions concrètes.

Les activités proposent aux jeunes de vivre un voyage dans le temps avec, à chaque étape, des pistes d'activités permettant d'aborder les thèmes suivants : les besoins, la publicité, l'alimentation, l'environnement, l'éthique et l'équitable.

Pour télécharger ce dossier :
Fédération nationale Léo Lagrange, 2003
Dossier pédagogique
Public : jeunes
Référence : D620

Consommer moins et mieux. Made in dignity.be - campagne "ça passe par moi"

Des partenaires s'associent dans une campagne d'actions communes : "Ca passe par moi". L'objectif est d'inciter chaque citoyen à poser des gestes en faveur d'un développement durable, social et solidaire.

Credal, Eco-consommation, Nature & Progrès et Oxfam-Magasins du monde se retrouvent sous une même bannière pour une sensibilisation au développement durable à travers quatre secteurs :
- le commerce équitable
- l'économie solidaire
- l'agriculture biologique
- l'éco-consommation

"Ca passe par moi" vise à sensibiliser le grand-public, les institutions et les collectivités à prendre des engagements concrets, en considérant quatre critères : les conditions de travail des producteurs, l'environnement, la santé et le bien-être, le choix d'un autre modèle de société.

Ce dossier se compose de 6 cahiers qui serviront de support d'information, de réflexion, de débat et d'action.
Cahier n°1. Choisir Made in dignity : L'analyse de la démarche Made in dignity de commerce équitable.
Cahier n°2. Soutenir une agriculture biologique : L 'analyse de modèles de développement agricole.
Cahier n°3. Investir dans le financement alternatif : L'analyse de la démarche de financement solidaire.

Cahier n°4. Choisir une consommation durable et sol idaire : L'analyse de la filière des vêtements de seconde main.
Cahier n°5. Economiser l'énergie et les ressources naturelles : L'analyse de l'empreinte écologique.
Cahier n°6. Consommer moins et mieux : 4 critères p our une consommation critique et responsable.
Oxfam - Magasins du monde, 2005
Dossier pédagogique
Public : enseignants, animateurs
Référence : D501

Eco Consommation
Notre mode de consommation entraîne de nombreux désagréments auxquels nous devons faire face aujourd'hui. Ces mêmes problèmes risquent bien de devenir insurmontables pour les générations futures si nous n'y prenons pas garde.
A travers des jeux, des activités de réflexion et des fiches d'information, ce dossier pédagogique, réalisé par le CRIE de Mariemont, vous présentera une multitude de gestes simples pour que vous puissiez rentrer dans la démarche de l'éco-consommation. En supplément dans le dossier, vous trouverez le grand jeu "Une journée d'Eco-Noëmie". Une approche plus ludique pour aborder, comprendre et devenir acteur de l'Eco-consommation.
Région wallonne, 2000
Dossier pédagogique
Public : enfants
Référence : D402

La dimension sociale, relationnelle et culturelle

Alimentation atout prix. Guide de formation et d'intervention

Cet outil propose d'inscrire l'alimentation dans une démarche de promotion de la santé et de bien-être avec les autres. Il aborde un champ élargi de problématiques : rythmes de vie, hygiène, dépendances, loisirs mais aussi confiance en soi, initiatives, esprit critique, convivialité.

Ce classeur présente une double finalité :

- former des professionnels et des bénévoles du secteur médico-social et associatif
- promouvoir des actions autour de l'alimentation auprès de personnes en situation de précarité.

Il poursuit cinq types d'objectifs :

1. proposer aux intervenants en éducation nutritionnelle, une réflexion éthique
   - autour de leurs références culturelles et de celles des publics démunis
   - des façons d'agir face aux besoins et demandes du public
   - en vue de construire des actions plus appropriées
2. aborder l'alimentation sous les 3 angles complémentaires : acheter, préparer, manger ; développer des connaissances et des savoir-faire correspondants
3. permettre aux bénéficiaires d'explorer leurs représentations et attitudes, de repérer les facteurs liés à l'environnement social et économique afin de mieux percevoir ce qui les influence dans les différents actes alimentaires
4. favoriser la construction de solutions personnelles, adaptées à chacun
5. valoriser l'alimentation et les ressources personnelles des participants ; donner ou redonner le goût et le plaisir de manger, de préparer...

Contenu du classeur :

- ***Une introduction : « L'outil sous toutes ses formes »***.
- ***Un préalable : « L'éducation nutritionnelle. Quelle éthique ? »***
- Trois chapitres :
  - ***"Acheter atout prix"***
  - ***"Préparer atout prix"***
  - ***"Manger atout prix"***

Chaque chapitre est composé de quatre niveaux de fiches en fonction des types d'objectifs :

- Fiche A : faire émerger les représentations et les attitudes (facteurs limitants et facilitants)
- Fiche B et C : apporter des informations, des explications
- Fiche D : s'exercer dans des mises en situation, construire ses propres solutions.

L'ensemble constitue une ***progression : s'interroger, comprendre, apprendre, construire***.

Pour chaque type de fiche, on retrouve des pages de référence pour l'animateur comportant

- des éléments de connaissance avec la finalité, les éléments de réflexion et les informations théoriques pour l'animateur
- le descriptif, la présentation pédagogique des transparents et leur mode d'emploi
- des transparents pédagogiques couleurs pour l'animation et des transparents complémentaires.

Pour télécharger le document :

INPES, 2005
Classeur pédagogique
Public : formateurs
Référence : D028

A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé

Cet outil éducatif se compose de deux dossiers pédagogiques ayant pour objectifs de développer des connaissances et des compétences pour le choix d'une alimentation variée et équilibrée. Il vise également à renforcer l'esprit critique et le libre arbitre du jeune consommateur.

ur une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique. Ils proposent 60 activités collectives et individuelles regroupées en module selon l'âge :

Pour les maternelles	Pour les primaires
▪ Les aliments et leurs familles, ▪ Les aliments et leurs origines, ▪ Les aliments et leurs transformations, ▪ Les aliments et ma santé, ▪ Les aliments et moi.	▪ Alimentation et aliments ▪ Alimentation et culture ▪ Alimentation et société ▪ Alimentation et santé

Ces activités donnent l'occasion aux enfants de s'impliquer dans une réflexion sur leurs connaissances, attitudes et comportements par rapport aux principaux facteurs intervenant dans leurs choix alimentaires.

Pour télécharger les fichiers d'activités:
CRDP, 2005
Fichiers d'activités
Public : enfants
Références : D600 (maternelle) et D601 (primaire)

Consom'Acteurs. Eduquer les jeunes consommateurs.
Ce dossier vise à faire comprendre conscience aux jeunes non seulement des mécanismes et des stratégies qui régissent nos modes de consommation, mais aussi de leus enjeux et de leurs conséquences.
Mêlant apports de connaissances, réflexions, témoignages, démarches et outils pédagogiques, il se veut surtout pistes d'initiatives et d'actions concrètes.

Les activités proposent aux jeunes de vivre un voyage dans le temps avec, à chaque étape, des pistes d'activités permettant d'aborder les thèmes suivants : les besoins, la publicité, l'alimentation, l'environnement, l'éthique et l'équitable.

Pour télécharger ce dossier:
Fédération nationale Léo Lagrange, 2003
Dossier pédagogique
Public : jeunes
Référence : D620

La pub ? On s'en démarque !

Ce dossier propose 9 animations sur le thème de la publicité sous la forme d'expériences pratiques, jeu de rôle, travail d'enquête, grille d'analyse, projet d'action…Certaines animations se basent davantage sur l'analyse et la réflexion tandis que d'autres sont plus créatives et invitent à l'action.

Les activités sont réparties en 3 volets :

- Le premier volet traite de l'influence de la publicité sur notre libre arbitre. Que l'on veuille s'en démarquer ou non, la publicité nous concerne et nous influence. Ces animations proposent de nous soumettre à quelques expériences surprenantes.
- Le second volet permet de se dégager de l'emprise publicitaire et de s'outiller pour faire face à la publicité.
- Le troisième volet propose aux participants de développer son regard critique et de devenir acteur d'un projet concret.

Ce cahier d'animation a été édité dans le cadre de la compagne menée par les Equipes Populaires sur la publicité : « Notre cerveau n'est pas à vendre »
(www.cerveaupasavendre.be)

Equipes Populaires, 2007
Dossier pédagogique
Public : tout public
Référence : D652

Nous vous invitons également à consulter les outils pédagogiques suivants :
- Fourchettes & baskets (D610)
- De l'énergie, j'en mange. Alimentation à l'adolescence (D467)
- Boire-Manger-Bouger. Mallette nutrition 1er et 2nd degré (D667-D668)
- Nutrissimo. Voyage au centre de l'alimentation (D320)
- Visite guidée de supermarché (D271)
- Notre santé à table (D032)

La santé globale et la promotion de la santé

A l'école d'une alimentation saine
Coffret reprenant un ensemble d'outils pédagogiques et méthodologiques qui aideront les enseignants ou autres acteurs scolaires à mettre en place un projet de promotion de la santé nutritionnelle (outils diffusés dans le cadre des programmes « Les midis à l'école » et « A table les cartables »).
Coordination Education & Santé (CORDES)
Recueil documentaire
Public : PSE, enseignants
Référence : D064

(L')ali à l'école. Petit manuel d'éducation nutritionnelle en milieu scolaire
Guide méthodologique déclinant le thème de l'alimentation dans le respect de quelques principes de promotion de la santé : partir des jeunes, privilégier les savoir-être, intégrer le plaisir, tenir compte des phénomènes sociaux,…
La Croix Rouge de Belgique, 2003
Guide
Public : enseignant
M1161-06

(Les) amis de mon jardin
Cet outil de promotion de la santé et de santé communautaire a pour but de faciliter l'acquisition précoce de la confiance en soi et d'aptitudes facilitant les relations interpersonnelles.
Il prépare l'enfant, dès l'âge de 5 ans, à faire face aux pressions et sollicitations extérieures pouvant mener à des conduites à risques (drogue, tabac, alcool, violence,…).
Cette boîte à outils se compose de différents supports : livre de contes, CD, vidéo, guide pédagogique, fiches d'activités, décor et personnages en carton.
Elle prend appui sur la dynamique d'une histoire mettant en scène de jeunes légumes aux prises avec leur histoire personnelle et la réalité sociale. A travers les 9 épisodes proposés, l'enseignant pourra exploiter avec les enfants des thèmes en lien avec l'alimentation mais aussi d'autres thèmes comme l'amitié, la loyauté, la confiance, les peurs, la compétition, les tricheries, les préjugés, la discrimination raciale, les moqueries…
CRES Nord - Pas-de-Calais, 1998
Kit pédagogique
Public : acteurs scolaires et extrascolaires, enfants de 5-8 ans
Référence : D178

Carnet de voyage
Ce programme est soutenu par la Communauté française pour la période 2004-2009. Il a pour objectif d'embarquer des classes dans un projet d'écriture collective soutenue par une méthodologie de promotion de la santé (prise en compte des besoins, démarche participative, concertation, travail collectif…)
Cette initiative propose aux enseignants, de la 3ème à la 6ème primaire, une démarche pédagogique participative pour s'embarquer avec leur classe vers une destination santé.
En partant d'une situation à améliorer et de besoins collectifs en matière de santé et de bien-être à l'école, les élèves élaborent un projet en s'entourant de partenaires éducatifs (PSE, PMS, Associations de Parents, Conseil de Participation, associations ressources,…). Tout au long de ce voyage, il font le récit de leur projet dans un "carnet de voyage" et échangent une correspondance avec la Coordination Education & Santé.
Coordination Education & Santé (CORDES)
Kit pédagogique
Public : PSE, enseignants, enfants de la 3ème à la 6ème primaire
Référence : D499

(Les) chemins de la santé

Cette collection intitulée "Les chemins de la santé" se compose de quatre coffrets pédagogiques consacrés aux quatre éléments : l'eau, la terre, l'air et le feu.

Ces coffrets s'inscrivent dans une démarche de promotion de la santé et poursuivent trois finalités éducatives :

- développer le respect de soi-même et l'autonomie ;
- promouvoir le respect d'autrui et la solidarité ;
- sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Les activités proposées permettront aux enfants d'acquérir des connaissances et des compétences qui les aideront à prendre soin d'eux-mêmes, à mieux vivre ensemble et à assumer des responsabilités.

Ces coffrets sont construits autour d'une histoire qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème particulier permettant la réalisation d'activités diverses : débats, jeux collectifs, enquêtes, petites expériences, visites extérieures, quiz,…

INPES
Kits pédagogiques
Public : enfants 7-12 ans
Références : Léo et la terre : D074 (1997) ; Léo et l'eau : D075 (1996) ; Léa et l'air : D076 (1999) ; Léa et le feu : D482 (2004)

Je vais bien à l'école. 70 activités pour promouvoir la santé des jeunes à l'école.

Ce fichier d'activités se nourrit des actions qui ont été menées par les écoles pilotes du Réseau Européen d'Ecoles en Santé (REES).

Les 70 activités proposées sont réparties en différentes catégories :

1) des activités générales : dresser un état des lieux de l'école en matière de santé, s'interroger sur les facteurs déterminant la santé, prendre le temps d'évaluer les activités et les projets réalisés…
2) des activités qui explorent l'estime de soi et les relations sociales en invitant les élèves à découvrir les facteurs qui favorisent la confiance en soi, mettre leurs capacités au service de la collectivité, apprendre à gérer les conflits…
3) des activités qui s'intéressent à l'école comme milieu de vie en proposant aux élèves de prendre en charge la propreté de l'école, créer un environnement sans tabac, s'investir dans la gestion des déchets…
4) des activités qui abordent des questions de santé plus classiques comme l'alimentation, le sommeil, la gestion du stress, la prévention des comportements à risques…

Croix-Rouge de Belgique, 2002
Fichier d'activités
Public : enseignants, PSE
Références : D634

Photodébat santé du cœur - Ados ! Ouvrez les yeux sur la santé de votre cœur

Cet outil interactif favorise l'expression et l'écoute du jeune sur les représentations de sa santé au quotidien. Il comprend un dossier destiné à l'enseignant, un dépliant ainsi que 30 photos en couleurs au format A4. Le dossier d'accompagnement situe le cadre d'utilisation de l'outil et apporte des informations sur la santé des jeunes. Il propose également une approche méthodologique et des pistes d'exploitation complémentaires.

7 sujets de discussion sont proposés au travers de l'outil. Ils permettent à l'enseignant d'aborder le débat sur l'alimentation, l'activité physique et le tabac, par une discussion de groupe axée sur les choix de chacun et leur implication sur la santé :

- Mes relations : comment j'entre en relation avec les autres ?
- Mon stress : comment je relâche la pression, les tensions ?
- Mon équilibre : comment j'entretiens mon corps ?
- Mes émotions : comment je gère les moments difficiles ?
- Mon look : comment je construis mon image ?
- Mon espace : comment je me réserve de l'espace et du temps ?
- Mes rêves : comment je réalise mes rêves et mes projets ?

L'animation dure environ 1 heure 30. Elle est prévue pour un groupe de 14 jeunes.

Ligue Cardiologique belge
Photolangage
Public : jeunes
Référence : D653

(La) santé, un bien-être global

Ce dossier pédagogique se décline en 5 chapitres :

1) définitions de concepts : santé, promotion de la santé, éducation pour la santé, prévention et déterminants de la santé ;
2) information sur les besoins fondamentaux de la personne : pyramide de Maslow et les 14 besoins fondamentaux selon V. Henderson
3) propositions d'animations adaptées aux thèmes de la santé globale
4) adresses d'organismes ressources
5) présentation du programme quinquennal de promotion de la santé en CFB (2004-2008)

Observatoire de la Santé du Hainaut, 2008
Dossier pédagogique
Public : professionnels santé
Référence : D672

Vivre, apprendre et expérimenter la santé à l'école

Ce manuel envisage une approche globale de la santé de l'enfant centrée sur le corps et présentée selon cinq dimensions: la dimension sensorielle, physique, environnementale, organique et la dimension relationnelle et sociale.

Cette approche se concrétise autour de huit préoccupations prioritaires de santé: l'alimentation, le sommeil et les rythmes de l'enfant, la sécurité, la consommation, l'hygiène, la pédiculose, le stress et la gestion des conflits. Chaque thématique est exploitée selon cette démarche et enrichie d'un ensemble de pistes de réflexions et d'actions.

Institut Provincial d'Hygiène Sociale de Namur, 2002
Guide
Public : PSE
Référence : D039

Brochures et dépliants (alimentation)

Titre : **ABC Déjeuner**
Editeur : Infor Santé – Mutualité chrétienne
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.mc.be*
Référence : *M0140-06*
Pour télécharger :

Titre : **De l'énergie plein les assiettes**
Editeur : Infor Santé - Mutualité chrétienne
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.mc.be*
Référence : *M1134-07*
Pour télécharger :

Titre : **Notre santé à table**
Editeur : Infor Santé - Mutualité chrétienne
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.mc.be*
Référence : *M0117-06*
Pour télécharger :

Titre : **Mangeons bien…Bougeons bien**
Editeur : Infor Santé - Mutualité chrétienne
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.mc.be*
Référence : *M0412-06*
Pour télécharger :

Titre : (L')**ABC des menus équilibrés et de l'hygiène**
Editeur : CIRIHA - EURALISA
Description : *Cette brochure apporte des informations et des conseils pratiques sur l'élaboration des menus équilibrés pour les enfants et sur l'hygiène en cuisine de collectivités scolaires.*
Site Internet : www.ciriha.org
Référence : *L/19173*
Pour télécharger :

Titre : (De) **brique en brique, construisons notre alimentation**
Editeur : CIRIHA
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : www.ciriha.org
Référence : *L/15625*
Pour télécharger :

Titre : **Sac à tartines - Sac à malices**
Editeur : CIRIHA - EURALISA
Description : *Cette brochure téléchargeable propose des suggestions variées pour la préparation et le conditionnement des boîtes à tartines.*
Site Internet : www.ciriha.org
Référence : *L18850*
Pour télécharger :

Titre : (L')**alimentation saine et équilibrée chez les adolescents**
Editeur : Health and Food
Description : *Brochure.*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L17704*
Pour télécharger :

Titre : **Calcium : les bons comptes font les bons os**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L11926*
Pour télécharger :

Titre : **Bien manger, une promenade de santé**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L17708*
Pour télécharger :

Titre : **Ecoliers : la collation dans tous ses états**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L17707*
Pour télécharger :

Titre : (Le) **lait en questions**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L17706*
Pour télécharger :

Titre : (Les) **kilos en trop des ados**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L17709*
Pour télécharger :

Titre : (Le) **petit guide de la Pyramide Alimentaire**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L14011*
Pour télécharger :

Titre : **Viande, lipides et alimentation équilibrée**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L10428*
Pour télécharger :

Titre : **Les petit repas**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L16097*
Pour télécharger :

Titre : **Les premiers pas d'une alimentation équilibrée**
Editeur : Health and food
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : *www.healthandfood.be*
Référence : *L17705*
Pour télécharger :

Titre : **A l'école d'une alimentation saine**
Editeur : CORDES asbl
Description : *Dépliant téléchargeable*
Pour télécharger :

Titre : (L')**eau comme boisson à l'école**
Editeur : Fondation pour la santé dentaire – Sourire pour tous
Description : *Cette brochure est destinée à tout le personnel actif dans le cadre de la santé à l'école afin de redonner à l'eau une place de référence au sein de l'école et encourager sa consommation par les élèves.*
Site Internet : www.sourirepourtous.be
Référence : *L19505*
Pour télécharger :

Titre : (La) **sécurité alimentaire l'affaire de tous !**
Editeur : AFSCA
Description : *Cette brochure apporte aux consommateurs des informations sur les règles simples à respecter pour assurer la sécurité alimentaire.*
Site Internet : www.afsca.be
Référence : *M1151-06*
Pour télécharger :

Titre : **42 questions sur le lait**
Editeur : AFSCA
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : www.afsca.be
Référence : *M0751-06*
Pour télécharger :

Titre : **Vivement recommandé pour jeunes et moins jeunes**
Editeur : Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement
Description : Brochure téléchargeable
Site Internet : www.monplannutrition.be
Référence : *L19204*
Pour télécharger :

Titre : **Vivement recommandé pour enfants de 3 à 12 ans et leurs parents**
Editeur : Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement
Description : Brochure téléchargeable
Site Internet : www.monplannutrition.be
Référence : *M0395-07*
Pour télécharger :

Titre : **Coup de foudre recommandé aux garçons et filles entre 12 et 18 ans**
Editeur : Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement
Description : Brochure téléchargeable
Site Internet : www.monplannutrition.be
Référence : *M0886-07*
Pour télécharger :

Titre : (La) **santé vient en mangeant - Guide alimentaire pour tous**
Editeur : INPES - PNNS
Description : *Ce guide téléchargeable propose des conseils et astuces qui tiennent compte des habitudes alimentaires, du mode de vie et des goûts pour améliorer le comportement alimentaire en gardant le plaisir et la convivialité de l'alimentation.*
Site Internet : www.inpes.sante.fr
Référence : *L16429*
Pour télécharger :

Titre : **J'aime manger, j'aime bouger. Le guide nutrition pour les ados**
Editeur : INPES
Description : Brochure téléchargeable
Site Internet : www.inpes.sante.fr
Référence : *M0755-07*
Pour télécharger :

Titre : **Guide nutrition des enfants et des ados pour tous les parents**
Editeur : INPES
Description : *Brochure* téléchargeable
Référence : *M0367-07*
Pour télécharger :

Titre : **Alimentation - Saveurs et santé**
Editeur : Fondation pour la chirurgie cardiaque
Description : *Cette brochure donne des conseils sur l'alimentation et en particulier sur les modes de cuisson.*
Référence : *M0130-06*

Titre : (A la) **découverte des sucres et des graisses cachés…**
Editeur : OSH
Description : *Cette brochure reprend la teneur en graisses et en sucres de divers aliments, informe de la nécessité d'une alimentation équilibrée et apporte quelques conseils utiles.*
Référence : *L17696*

Titre : (Notre) **santé à table**
Editeur : OSH
Description : *Ce dépliant aborde les groupes alimentaires, la répartition journalière et hebdomadaire et les bonnes habitudes de santé.*
Site Internet : www.observatoiresante.hainaut.be
Référence : *M0117-06*
Pour télécharger :

Titre : **Fruits et légumes - La santé au naturel**
Editeur : OSH
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : www.observatoiresante.hainaut.be
Référence : *M0933-06*
Pour télécharger :

Titre : (L')**alimentation du jeune sportif**
Editeur : CERIN
Description : *Cette brochure apporte des conseils et des informations sur l'alimentation des jeunes sportifs.*
Référence : *M0823-33*

Titre : **Bien manger pour mieux grandir de 18 mois à 6 ans**
Editeur : CERIN
Description : *Cette brochure apporte des conseils et informations sur l'alimentation des enfants de 18 mois à 6 ans.*
Référence : *M0156-07*

Titre : **Bien manger sans trop dépenser**
Editeur : CERIN
Description : *Brochure*
Référence : *M0741-06*

Titre : **Petit déjeuner, goûter, des repas vitalité**
Editeur : CERIN
Description : *Brochure*
Référence : *M0940-06*

Titre : **Comment savoir si vous manquez de calcium ?**
Editeur : CERIN
Description : *Brochure*
Référence : *M0556-07*

Titre : (A la) **conquête des aliments**
Editeur : IPHS
Description : *Brochure*
Référence : *M0112-06*

Titre : **Fruits et légumes**
Editeur : IPHS
Description : *Brochure*
Référence : *M0363-06*

Titre : (Le) **lait un trésor pour la santé**
Editeur : APAQ-W
Description : *Brochure*
Référence : *M0938-06*

Titre : (Les) **légumes de Wallonie. Saveurs d'été**
Editeur : APAQ-W
Description : *Brochure*
Référence : *M0988-06*

Titre : (Une) **pomme pour la forme**
Editeur : APAQ-W
Description : *Dépliant*
Référence : *M0105-06*

Titre : (La) **pomme, un trésor pour la santé**
Editeur : APAQ-W
Description : *Brochure*
Référence : *M0118-06*

Titre : (Les) **légumes de Wallonie. Saveur d'hiver**
Editeur : APAQ-W
Description : *Brochure*
Référence : *M0121-06*

Titre : **Equilibre alimentaire : le pain c'est encore meilleur quand on le mange**
Editeur : APAQ-W
Description : *Brochure*
Référence : *M0989-06*

Titre : (Une) **étiquette facile à décoder**
Editeur : CRIOC
Description : *Brochure téléchargeable*
Référence : *L12688*
Pour télécharger :

Titre : (Des) **petits plats pour les grands. L'alimentation de l'enfant dès 18 mois**
Editeur : ONE
Description : *Brochure*
Référence : *M0162-07*

Titre : **Mangerbouger.be**
Editeur : ONE
Description : *Brochure*
Référence : *M0078-07*
Pour télécharger :

Affiches (alimentation)

Titre : (Un) **bon petit déjeuner…un bon départ**
Editeur : APAQ-W
Description : *Affiche grand format (40 cm x 60 cm)*
Référence : *A320*

Titre : (A la) **conquête des aliments**
Editeur : IPHS
Description : *Affiche grand format (42 cm x 67 cm)*
Référence : *A084*

Titre : **Elles sont toutes différentes et produites en région wallonne (la pomme)**
Editeur : APAQ-W
Description : *Affiche grand format (50 cm x 66 cm)*
Référence : *A322*

Titre : (L')**équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat**
Editeur : CERIN
Description : *Affiche grand format (60 cm x 54 cm)*
Référence : *A158*

Titre : (Les) **équivalences alimentaires**
Editeur : ONE
Description : *Affiche grand format (42 cm x 60 cm)*
Référence : *A341*

Titre : **Frais, en conserve ou surgelés. Les fruits et les légumes protègent votre santé**
Editeur : INPES
Description : Affiches grand format (40 cm x 60 cm)
Référence: A049 – A050

Titre : (Le) **lait…c'est bon pour les os**
Editeur : APAQ-W
Description : *Affiche grand format (40 cm x 60 cm)*
Référence : *A321*

Titre : (Une) **pomme chaque jour en forme tous les jours**
Editeur : APAQ-W
Description : Affiche grand format (40 cm x 60 cm)
Référence : A121

Titre : **Pure saveur des terroirs wallons (fraise)**
Editeur : APAQ-W
Description : *Affiche grand format (50 cm x 70 cm)*
Référence : *A150*

Titre : (La) **pyramide alimentaire**
Editeur : APAQ-W
Description : Affiche grand format et A4
Référence : A164

Titre : (La) **pyramide alimentaire pour les enfants dès 18 mois**
Editeur : ONE
Description : *Affiche grand format (42 cm x 60 cm)*
Référence : *A337*

Titre : (La) **santé dans ton assiette (les 7 groupes alimentaires)**
Editeur : INPES - PNNS
Description : *Affiche grand format (60 cm x 80 cm) et A4 (téléchargeable)*
Site Internet : www.inpes.sante.fr
Référence : *A087*
Téléchargement : *http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/611.pdf*

Titre : (La) **santé vient en mangeant - Les repères de consommation**
Editeur : INPES
Description : *Affiche grand format (40 cm x 60 cm) et A4 (téléchargeable)*
Site Internet : www.inpes.sante.fr
Pour télécharger :

Titre : **Tu viens, je vais t'apprendre à reconnaître les 4 saveurs**
Editeur : *INPES*
Description : *Affiche grand format (60 cm x 80 cm) et A4 (téléchargeable)*
Site Internet : www.inpes.sante.fr
Référence : *A097*
Pour télécharger :

Titre : (La) **sécurité alimentaire l'affaire de tous**
Editeur : AFSCA
Description : *Affiches grand format et A4 (téléchargeable). Thèmes : au magasin, en route, à la maison, dans la cuisine, à table, à éviter.*
Site Internet : www.afsca.be
Référence : *L17710*
Pour télécharger :

Titre : **Mangerbouger.be**
Editeur : Question Santé
Description : *Affiche (42 cm x 60 cm)*
Site Internet : www.mangerbouger.be
Référence : *A335*

Les brochures (activité physique)

Titre : **La santé vient en bougeant**
Editeur : *INPES*
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : www.inpes.sante.fr
Référence : *M0087-23*
Pour télécharger :

Titre : **Bouger pour votre santé 30 minutes par jour suffisent**
Editeur : *OSH*
Description : *Brochure téléchargeable*
Site Internet : www.observatoiresante.hainaut.be
Référence : *M0485-33*
Pour télécharger :

Titre : **J'aime manger, j'aime bouger**
Editeur : INPES
Description : Guide nutrition pour les ados (téléchargeable)
Site Internet : www.inpes.sante.fr
Référence : *M0755-07*
Pour télécharger :

Titre : **Bouger=santé**
Editeur : Espace Santé Liège
Description : *Affichette A3, pour la classe ou la salle de gymnastique, qui résume et illustre l'importance de l'activité physique en termes d'endurance, de force et de souplesse. Elle renvoie aux différents outils de découverte du corps dont il fait également mention.*
Ce document est disponible gratuitement sur simple demande. Les pistes pédagogiques des outils "Manger, respirer, histoire de vivre", "Code O_2, Oxymaide explore le corps", "les 6 t'aiment " traitent du lien entre les différents éléments corporels abordés et la promotion de l'activité physique.
Public intéressé : jeunes à partir de 6 ans.
Référence : *M0748-33*

Titre : **Bougeons pour notre santé! 30 minutes par jour suffisent**
Editeur : INPES
Description : Brochure téléchargeable
Site Internet : www.mc.be
Pour télécharger :

Les affiches (activité physique)

Titre : **Bouger, c'est la santé**
Editeur : ***INPES***
Description : *Affiche grand format (60 cm x 40 cm)*
Site Internet : www.inpes.sante.fr
Référence : *A019*
Pour télécharger :

Titre : **La pyramide du mouvement**
Editeur : ***Focus, Suisse***
Description : *Affiche (30 cm x 42 cm)*
Référence : *A098*

Les CD-rom – CD-audio (alimentation)

Titre : **Avec Arthur et Lisa, bien choisir les aliments, c'est facile !**
Editeur : AFSSA
Description : *Le jeu propose 2 grandes parties : des rubriques narratives où l'enfant trouve les informations utiles pour obtenir un score maximal et un grand jeu pour tester ses connaissances.*
Le jeu permet de sensibiliser l'enfant à la sécurité des aliments et à la nutrition. Il l'incite à approfondir ses connaissances et lui permet d'assimiler les règles de base pour avoir une alimentation saine et équilibrée.
Référence : *I086*

Titre : **Viens faire le tour de ton assiette - Algorythme**
Editeur : CPAM (Paris)
Description : *Ce CD-Rom ludo-éducatif destiné aux jeunes de 11 à 16 ans aborde la nutrition et l'équilibre alimentaire.*
L'outil souligne le lien entre nutrition et santé et oriente les jeunes vers des choix alimentaires susceptibles de les aider à maintenir ou rétablir un état nutritionnel satisfaisant.
Référence : *I069*

Titre : **Chansons à croquer**
Editeur : Ecole ouverte d'Ohain
Description : "Chansons à croquer" est un projet des enfants et de l'équipe pédagogique de l'ÉCOLE OUVERTE
Il s'agit d'un CD musical, de la classe d'accueil des 2ans ½ jusqu'à la classe de 6ème, et dont le fil conducteur serait l'alimentation. Il se propose des chansons pour enfants, composées et choisies par des enfants de notre époque, qui parlent avec leurs mots autour de l'alimentation.
Référence : *D623*

Adresses et liens utiles

➔ Documentation - Outils

Institution : **Educa-Santé - Centre de ressources documentaires**
Adresse : Avenue Général Michel, 1b
6000 - Charleroi
Téléphone : 071/30 14 48
web : www.educasante.org
e-mail : doc@educasante.org
Information : *Le site est articulé en 3 axes : Santé & Sécurité, Jeunes & Bien-être, Outils & Ressources.*
La section « Outils & Ressources » propose :
- *une base documentaire avec plus de 21000 documents, classés par thèmes, par types de documents et par publics.*
- *un carnet d'adresse qui fournit les coordonnées de plus de 11000 institutions en Belgique ou à l'étranger.*
- *un agenda qui informe des manifestations qui se dérouleront en Belgique ou à l'étranger*

Le centre de ressources documentaires (co-géré par l'asbl Educa-Santé et le CLPS de Charleroi-Thuin) est accessible les lundis, mercredis et vendredis de 13h00 à 18h00 ou sur rendez-vous.

Institution : **INPES – Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé**
web : www.inpes.sante.fr
Information : *Le site propose notamment :*
- *un catalogue de documents d'éducation pour la santé*
- *des publications et articles en ligne*
- *des bases documentaires*
- *un agenda santé*
- *une pédagothèque (base d'outils analysés selon un référentiel de critères de qualité)*
- *…*

Institution : **Médiathèque de la communauté française de Belgique**
Adresse : **Site Charleroi**
Palais des Beaux-Arts
Avenue de l'Europe, 1
6000 Charleroi
Tél : 071.31.27.30
web : www.lamediatheque.be
e-mail : charleroi@lamediatheque.be
Information : *La médiathèque propose dans la thématique « Education pour la santé » une sélection de films retenus pour leurs qualités scientifiques, pédagogiques et cinématographiques. Chaque film bénéficie d'une fiche pédagogique (contenu, objectifs, public-cible, conseils d'utilisation…).*
Le CLPSCT organise dans le cadre d'un programme spécifique « Des médias pour la santé … Parlons en ! » la présentation de vidéogrammes du catalogue « Education Santé » de la Médiathèque, à destination de professionnels (avec réflexion sur la manière d'utiliser ce type de supports avec les publics ciblés) ou à destination d'un large public (avec débat en présence de personnes ressources).

Institution : **PIPSA**
web : www.pipsa.org
Information : ***PIPSa :*** *le site web de l'Outilthèque Santé, centre de référence de jeux et outils pédagogiques en Communauté française de Belgique. Il centralise toute une série d'outils et offre aux utilisateurs un avis pertinent sur certains d'entre-eux via le travail d'une cellule d'experts.*

➔ Ressources et appuis locaux

Institution : **ADEPS Charleroi**
Adresse : Rue des Olympiades, 2 – 6000 Charleroi
Téléphone : 071/ 30.57.27
web : www.adeps.be
Information : *Invitation des écoles à participer gratuitement à des activités sportives (ex : CROSS)*

Institution : **Association des Diététiciens Indépendants de Charleroi (ADIC asbl)**
Adresse : Boulevard Zoé Drion, 1 – 6000 Charleroi (2ème étage centre de coordination de soins à domicile)
Téléphone : 071/45.97.56
Contact : Sylvie Vandenbussche
Information : *Association composée de diététicien(ne)s et qui propose différents services : entretien d'aide alimentaire - animations et conférences à la demande, table ronde, formation, …*

Institution : **Carolo Prévention Santé**
Adresse : Boulevard Zoé Drion, 1 – 6000 Charleroi
Téléphone : 071/92.53.51
E-mail : **carolo.preventionsante@scarlet.be**
Contact : *Michèle Lejeune*
Information : *Initiation de projets de prévention des maladies cardiovasculaires et des cancers sur l'entité de Charleroi - création d'outils - formation alimentation. L'asbl a également réalisé un cadastre santé reprenant les coordonnées d'institutions ressources.*

Institution : **Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin**
Adresse : Avenue Général Michel, 1b
6000 - Charleroi
Téléphone : 071/33.02.29
web : **www.clpsct.org**
e-mail : philippe.mouyart@clpsct.org
Contact : Philippe Mouyart
Information : *Centre de ressources, appui aux acteurs locaux, démarche de concertation*

Institution : **Centre de santé mentale du CPAS de Charleroi**
Adresse : Rue Léon Bernus, 18 – 6000 Charleroi
Téléphone : 071/32.94.18
e-mail : CaspersEmmanuelle@cpascharleroi.be
Contact : Emmanuelle Caspers
Information : *Répond à des demandes de sensibilisation, formation et accompagnement de projets sur notamment les thématiques en lien avec les conduites alimentaires à risquesles consommations abordées dans un cadre plus général de bien-être du jeune*

Institution : **Coordination Education /Santé**
Adresse : Chaussée d'Alsemberg, 84
1190 - Bruxelles
Téléphone : 02/ 538 23 73
e-mail : **cordes@beon.be**
Information : *Création de projets de promotion de la santé (Les midis à l'école, A table les cartables, carnet de voyage) et d'outils - accompagnement méthodologique des écoles.*
Les outils pédagogiques peuvent être commandés.

Institution : **Fédération Royale Sportive Enseignement Libre (FRSE Hainaut)**
Adresse : 18, Place Bara 7640 Antoing
Téléphone : 069/641788
Contact : Michel Colmant
Information : *Initiations sportives – organisation de cross – organisation de sports collectifs – recherche de ressources locales (lieux, arbitres,…)*

Institution : **Fondation contre le cancer**
Adresse : Chaussée de Louvain, 479 – 1030 Bruxelles (siège social)
Téléphone : 071/47.65.99 (numéro régional)
Contact : Madame Libert
E-mail :
Information :

Institution : **Mutualité Chrétienne de Charleroi-Thudinie – Service Infor Santé**
Adresse : Rue du Douaire, 40 – 6150 Anderlues
Téléphone : 071/54.85.50
Contact : *Madame Dominique Serbruyns et Madame Julie Hayette*
E-mail : anderlues@mc.be
Information : *Création d'outils – animations sur divers thème santé*

Institution : **Mutualité socialiste de Charleroi – secteur associatif**
Adresse : Rue des Alliés, 2 – 6000 Charleroi
Téléphone : 071/208.676
Contact : *Monsieur Patrick Solau*
E-mail : *Associatif.charleroi@mutsoc.be*
Information : *Animations sur divers thèmes santé – organisation de la quinzaine santé.*

Institution : **Observatoire de la santé du Hainaut – Secteurs Education Santé & Promotion de la santé**
Adresse : Rue Saint-Antoine, 1 – 7021 Havré
Contact : Pierre Bizel : 065/87.96.30 (Secteur éducation santé)
Michel Demarteau : 065/87.96.40 (Secteur promotion santé)
Information : *Animations en province du Hainaut – centre de documentation – création d'outils - brochures – exposition – bus itinérant sur l'alimentation saine - formation de relais – accompagnement méthodologique – promotion de l'activité physique et de l'alimentation saine (brochures, spots radio et TV)*

Institution : **Service d'Education et de Tutelle Sanitaire**
Adresse : Espace CharlEurope – Boulevard Joseph II, 11, 6000 Charleroi
Téléphone 071/86.08.17
Contact : Micheline Robinski
Information : *Animations et projets relatifs à la santé dans les écoles communales de l'entité de Charleroi*

Institution : **Services Promotion Santé à l'école**
Contacts : PSE Libre de Châtelet (Rosetta Belvédère : 071 /38.36.21)
PSE Libre de Chimay (Annie Bertrand : 060 /21.14.07)
PSE Intercommunale Morlanwelz (Patricia Delrivière : 064 /43.16.60)
PSE Ville Charleroi (Edwige Emegenbirn : 071 /64.11.23)
PSE Libre de Gosselies (L'Hoir Isabelle : 071 /35.06.04)
Information : *Assure la vaccination de base recommandée aux enfants, réalise des bilan de santé, suit le développement de l'enfant au cours de sa scolarité, coordonne des projets de promotion de la santé pour faire de l'école un lieu favorable à la santé, vérifie les conditions d'hygiène et de sécurité de l'école…*

Institution : **Sport à l'école**
Adresse : Rue des Olympiades, 2 – 6000 Charleroi
Téléphone : 071/862404
Contact : Lina Girgenti
Information : *Activités sportives à l'école tous réseaux confondus*

➔ Alimentation – Adresses nationales

Institution : **AFSCA – Agence Fédérale pour la Sécurité de la Chaîne Alimentaire**
Adresse : Boulevard Simon Bolivar, 30
1000 - Bruxelles
Téléphone : 02/ 208 34 11
web : **www.afsca.be**
Information : *Des brochures et des posters peuvent être commandés et téléchargés (voir rubrique « publications » → « autres publications »)*

Institution : **APAQW - Agence wallonne pour la Promotion d'une Agriculture de Qualité**
Adresse : Rue Burniaux, 2
5100 - Jambes
Téléphone : 081/ 33 17 00
web : **www.apaqw.be**
Information : *Vous trouverez sur le site des dossiers pédagogiques, des affiches, les brochures Health and Food, la liste des fermes pédagogiques,des recettes…à télécharger.*

Institution : **CERES – Centre d'Enseignement et de Recherche pour l'Environnement et la Santé**
Adresse : Université de Liège
Val Benoit - Bât. C1
Rue Armand Stévart n°2
4000 Liège
Téléphone : +32-4-366.90.60
Télécopie : +32-4-366.90.62
E-mail : steceres@ulg.ac.be
Information : *Outils pédagogiques à télécharger - formations intégrées en communication pour la santé et l'environnement, formations à la carte à la demande.*

Institution : **CIRIHA – Centre d'Information et de Recherche sur les Intolérances et l'Hygiène Alimentaire**
Adresse : Haute Ecole Lucia de Brouckère
Département de diététique et de nutrition appliquée
Avenue Emile Gryzon 1, bât. 4C, rdc
1070 - Bruxelles
Téléphone : 02/ 526 70 56
web : **www.ciriha.org**
Information : *Des brochures peuvent être téléchargées.*

Institution : **CRIOC - Centre de Recherche et d'Information des Organisations de Consommateurs**
Adresse : Rue des Chevaliers, 18
1050 – Bruxelles
Téléphone : 02/ 547 06 11
web : **www.oivo-crioc.org**
Information : *Des brochures peuvent être commandées et/ou téléchargées.*

Institution : **Health and Food**
Adresse : Rue de Rixensart, 18/17 bte 3
1332 - Genval
Téléphone : 02/ 653 21 58
web : **www.healthandfood.be**
Information : *Des brochures peuvent être commandées et/ou téléchargées..*

Institution : **NUBEL**
Adresse : EUROSTATION – Blok II
Place Victor Horta 40 bte 10
Local 7D13, 7ième étage
1060 – Bruxelles
Téléphone : 02/ 524 72 20
web : **www.nubel.com**
Information : *Vous trouverez la table de composition des aliments à commander et/ou à télécharger (en partie).*

Institution : **Réseau Eco – Consommation – Centre d'information**
Adresse : Rue de Montigny, 29
6000 – Charleroi
Téléphone : 071/ 30 03 01
web : **www.ecoconso.org**
Information : *Des outils pédagogiques (brochures, affiches, dossiers) peuvent être commandés et/ou téléchargés.*

Institution : **Sécurité des Denrées Alimentaires**
Adresse : Rue des Chevaliers, 1B
1050 – Bruxelles
Téléphone : 02/ 547 06 11
web : **www.securitealimentaire.org**
Information : *Des brochures peuvent être commandées ou téléchargées.*

Institution : **ONE – Office de la Naissance et de l'Enfance**
Adresse : Chaussée de Charleroi, 95
1060 Bruxelles
Téléphone : 02/542.12.11
web : **www.one.be**
Information : Des outils et brochures peuvent être commandés.

➔ Activité physique – Adresses nationales

Institution : **COIB – Comité Olympique Interfédéral Belge**
Adresse : Avenue de Bouchot, 9
1020 - Bruxelles
Téléphone : 02/ 474 51 50
web : **www.olympic.be**
Information : *Des outils pédagogiques peuvent être commandés et/ou à téléchargés.*

Institution : **Espace Santé Liège**
Adresse : Rue de l'Université, 1
4000 – Liège
Téléphone : 04/223 01 50
e-mail : espace.sante@skynet.be
web : www.espacesante.be
Information : *Sur le site, vous trouverez la description d'outils sur différents thèmes et destinés à divers publics et la possibilité de les commander (certains sont gratuits).*

➔ Alimentation – Adresses françaises

Institution : **ADES du Rhône - Association Départementale d'Education pour la Santé**
Adresse : Espace Prévention Santé
Quai Jules Courmont
69002 – Lyon (France)
Téléphone : 00 33 472 41 66 01
web : **www.adesr.asso.fr**
Information : *Des outils pédagogiques peuvent être commandés.*

Institution : **CERIN – Centre de recherche et d'Information Nutritionnelles**
Adresse : Rue Saint Lazare, 45
75314 - Paris Cedex 9 (France)
Téléphone : 00 33 149 70 72 20
web : **www.cerin.org**
Information : *Des outils pédagogiques peuvent être commandés uniquement via un bon de commande.*

Institution : **CIDIL – Centre d'Information et de Documentation des Industries Laitières**
Adresse : Rue de Châteaudun, 42
75009 – Paris (France)
Téléphone : 00 33 149 70 71 71
web : **www.cidil.fr**
www.cliclait.com : site éducatif pour les profs et les élèves
Information : *Des outils pédagogiques peuvent être téléchargés.*

Institution : **CPAM – Caisse Primaire d'Assurance Maladie (Paris)**
Adresse : Rue Georges-Auric, 21
75948 - Paris (France)
Téléphone : 00 33 820 904 175
web : **www.cpam-paris.fr**
Information : *Des outils pédagogiques peuvent être commandés.*

Institution : **CRDP d'Alsace – Centre Régional de Documentation Pédagogique**
Adresse : Rue du Maréchal Juin, 23
67007 - Strasbourg
Téléphone : 00 33 388 45 51 60
web : **www.crdp-strasbourg.fr**
Information : *Des outils pédagogiques peuvent être commandés et/ou téléchargés.*

➔ Sites Internet

web : **www.sourirepourtous.be**
Institution : Fondation pour la santé dentaire
Adresse : Avenue De Fré, 191
1180 – Bruxelles
Téléphone : 02/375 81 75
Information : *L'action « Sourire pour tous » est une initiative du Ministre des Affaires sociales et de la Santé Publique, menée par la Fondation pour la santé dentaire, celle-ci a édité des guides pédagogiques destinés aux enseignants du primaire sur l'hygiène dentaire et l'eau (à commander et/ou à télécharger).*

web : **www.motivés.be**
Une initiative de la Ministre de l'Aide à la Jeunesse et de la Santé de la Communauté française, ce site comprend une rubrique destinée aux parents et aux enseignants, la possibilité de visionner des spots et d'écouter des chansons sur 3 thèmes : bouger, manger, dormir.

web : www.kino-quebec.qc.ca

information ***La mission du programme Kino-Québec consiste à*** *promouvoir un mode de vie physiquement actif pour contribuer au mieux-être de la population québécoise****.***

Institution : **Union nationale sportive Léo Lagrange**
web : www.leolagrange-sport.org

web : ***www.esprit-sportif.org***
Information : Site entièrement dédié à la prévention des dérives du sport : dopage, violence, incivilité …

Web : **www.hygiene-educ.com**
Information : *Site éducatif proposé par l'Institut Pasteur de Lille pour les enseignants du primaire. Le site propose 6 grands thèmes dont « L'hygiène alimentaire ». Pour chaque thème, vous trouverez pour les enseignants : des informations à caractère scientifique, des fiches d'activités selon les 3 niveaux et pour les élèves des activités ludiques et des jeux.*

Web : **www.enseignons.be**
Information : *Portail d'****échange de ressources pédagogiques pour l'enseignement***

Web : **www.mangerbouger.be**
Information : *Site de la Politique des attitudes saines sur les plans alimentaires et physiques du Gouvernement de la Communauté française de Belgique.*

Web : ***www.monplannutrition.be***
PNNS – Plan National Nutrition Santé
Information : *La campagne de sensibilisation destinée à attirer notre attention sur l'importance des bonnes habitudes alimentaires et d'un mode de vie sain ne se limite pas à ce site ; elle comporte également un spot télévisé, ainsi que cinq guides alimentaires destinés à des publics-cibles différents et téléchargeables sur le site.*

Web : *www.coolfoodplanet.org :*
Information *ce site permet aux enfants d'en apprendre plus sur une alimentation saine en jouant*

Web : *www.foodstudents.net :*
Information *c'est un site interactif éducatif sur la production, la sécurité et les technologies alimentaires.*

Web : www.nutrition-sante.be
Information : *Ce site réalisé par le CRIOC a pour objectif d'informer correctement toute personne intéressée par les nouveautés en matière d'alimentation saine.*

Web : www.inrp.fr/lamap/
Information : *Site de l'Institut National de Recherche Pédagogique (France), voir rubrique : La main à la pâte – Enseigner les sciences à l'école maternelle et élémentaire, de la documentation peut être téléchargée.*